



Examen del turno libre del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría psicólogo clínico / psicóloga clínica del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se le indique.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Este cuestionario consta de 70 preguntas en total, aunque de la 61 a la 70 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 a la 60 resulta impugnada. Por lo tanto, se recomienda contestar las 70 preguntas.
- Para cada pregunta del cuestionario solo hay una respuesta correcta y todas las preguntas tienen el mismo valor.
- La valoración de esta prueba es de 60 puntos; para superar el ejercicio hay que lograr la puntuación mínima de 29,9992 puntos. Cada respuesta correcta se valora con 1 punto. Las contestaciones erróneas se penalizan con una cuarta parte del valor de una respuesta correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valorarán.
- Solo se califican las respuestas señaladas en la hoja de respuestas. Por tanto, compruebe siempre que el número de la respuesta que señale en la hoja de respuesta es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el ejercicio, puede llevarse el cuestionario.
- Sobre cómo señalar las contestaciones en la hoja de respuestas, lea muy atentamente las instrucciones que aparecen en el encabezamiento de esta.
- Durante la prueba debe mantener apagado el teléfono móvil.
- El tiempo para completar el ejercicio es de dos horas y media (150 minutos), incluido el tiempo para responder las preguntas de reserva.

1. **Según el artículo 4 de la Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales, se consideran como daños derivados del trabajo...**
 - a) ...los accidentes y las enfermedades que pueda sufrir un trabajador.
 - b) ...las enfermedades, las patologías o las lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
 - c) ...cualquier lesión que sufra un trabajador durante la vida diaria.
 - d) ...las enfermedades profesionales y los riesgos no laborales.

2. **Según el artículo 9.2 de la Ley 55/2003, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud, los nombramientos del personal estatutario temporal pueden ser...**
 - a) ...de interinidad.
 - b) ...de carácter eventual.
 - c) ...de sustitución.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. **¿Cuál de las respuestas siguientes no figura entre los principios generales que establece la Ley general de sanidad, en su artículo tres?:**
 - a) La orientación exclusiva a la prevención de las enfermedades.
 - b) La extensión de la asistencia pública a toda la población española.
 - c) La orientación a la superación de los desequilibrios territoriales y sociales.
 - d) La orientación prioritaria a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades.

4. **¿En qué año se promulgó la Ley general de sanidad?:**
 - a) 1987.
 - b) 1988.
 - c) 2010.
 - d) 1986.

5. **Señale la respuesta incorrecta. Según el artículo sesenta y ocho de la Ley general de sanidad, los centros hospitalarios desarrollarán las funciones siguientes:**
 - a) Estrictamente asistenciales.
 - b) Promoción de la salud.
 - c) Prevención de las enfermedades.
 - d) Investigación y docencia.

6. **Señale la respuesta incorrecta. Según el artículo 21 de la Ley orgánica 1/2004, de medidas de protección integral contra la violencia de género, la trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho...**
- a) ...a la reducción o a la reordenación de su tiempo de trabajo.
 - b) ...a la movilidad geográfica.
 - c) ...a la suspensión de la relación laboral con reserva de puesto de trabajo y a la extinción del contrato de trabajo que no dará lugar a situación legal de desempleo.
 - d) ...al cambio de centro de trabajo.
7. **En una relación terapéutica, ¿cómo debe actuar el profesional de la psicología clínica?:**
- a) Ha de ser simpático.
 - b) Debe mostrarse distante.
 - c) Tiene que mostrar una actitud de confrontación.
 - d) Ha de mantener la escucha activa, mostrar empatía y mantener la distancia terapéutica.
8. **Señale la respuesta correcta en cuanto al sistema de clasificación DSM (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*):**
- a) Es un sistema de clasificación diagnóstica creado en Europa.
 - b) Se trata de una clasificación de carácter categorial y usa criterios diagnósticos operativos.
 - c) No suele utilizarse en la práctica clínica.
 - d) No está pensado para evolucionar e incluir nuevos estudios.
9. **Bowlby postuló dos tipos diferentes de depresión; señale la respuesta correcta:**
- a) La ira interiorizada y la autoestima baja.
 - b) La interpretación negativa de la realidad y el procesamiento erróneo de la realidad.
 - c) La anaclítica y la introyectiva.
 - d) La de estilo de respuesta rumiativo y la de visión negativa de sí mismo.

- 10. Señale la respuesta correcta en cuanto a los tratamientos psicológicos para la esquizofrenia:**
- a) Requieren un abordaje multicomponente e individualizado.
 - b) La eficacia de los programas integrados multimodales ha quedado bien establecida.
 - c) Algunos de los componentes pueden ser el entrenamiento en habilidades sociales, la psicoeducación y el tratamiento cognitivo-conductual para los síntomas positivos.
 - d) Todas respuestas anteriores son correctas.
- 11. Señale la respuesta correcta en relación al trastorno psicótico breve:**
- a) La duración de un episodio del trastorno es de, al menos, un día pero inferior a un mes, con retorno final total al grado de funcionamiento previo a la enfermedad.
 - b) Es un subtipo de la esquizofrenia.
 - c) Es un trastorno relacionado con los trastornos de la personalidad.
 - d) El episodio ha de tener una duración de, al menos, seis meses.
- 12. Señale la respuesta correcta sobre la terapia cognitiva para la depresión de Aaron T. Beck:**
- a) Contempla la aplicación de la terapia en grupo.
 - b) Propone técnicas específicas para el paciente con riesgo suicida.
 - c) Las respuestas a) y b) son incorrectas.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 13. Señale la respuesta correcta para este caso: mujer de 35 años que lleva a cabo sobreingestas de comida hipercalórica en un periodo de tiempo corto, con frecuencia semanal en los tres últimos meses, y con sensación de pérdida de control. No presenta conductas compensatorias ni purgas, aunque lo ha intentado. Presenta obesidad de grado I. Le preocupan el aumento de peso y la salud. A menudo se siente muy ansiosa y avergonzada por su comportamiento. ¿Qué diagnóstico presenta?**
- a) Bulimia nerviosa.
 - b) Trastorno por ansiedad generalizada.
 - c) Trastorno por atracón.
 - d) No presenta un trastorno mental.

- 14. ¿Qué se entiende por eficacia de un tratamiento psicoterapéutico?:**
- a) La capacidad que tiene un tratamiento de producir cambios psicológicos (conductuales o de otro tipo) en la dirección esperada que sean claramente superiores respecto al placebo o al hecho de no intervenir.
 - b) Desde el punto de vista psicológico, la capacidad que tiene un tratamiento psicoterapéutico de obtener peores resultados que el placebo o que el hecho de no intervenir.
 - c) Los resultados producidos por el tratamiento psicoterapéutico son únicamente debidos a la aleatorización.
 - d) Efectividad, eficacia, eficiencia, aleatorización, placebo; actualmente, cuando nos referimos a la eficacia de los tratamientos psicoterapéuticos, se consideran términos equivalentes.
- 15. Señale la respuesta correcta para este caso: María es una mujer de 35 años que acude a la consulta de psicología clínica con un diagnóstico de trastorno por ansiedad generalizada. ¿Qué tratamiento psicológico resultaría más eficaz?**
- a) La terapia de apoyo de corte dinámico.
 - b) La intervención psicoeducativa.
 - c) La terapia cognitivo-conductual de larga duración.
 - d) La hipnosis.
- 16. ¿Cuál es el tratamiento de elección para el trastorno de adaptación?**
- a) El entrenamiento autógeno de Schultz.
 - b) El counselling.
 - c) La programación neurolingüística.
 - d) El programa de inoculación de estrés de Meichenbaum.
- 17. ¿Cuáles son las habilidades básicas del psicoterapeuta?:**
- a) De atención interna al contenido explícito, así como la atención a su discurso repetitivo y a su expresión postural.
 - b) De búsqueda activa a los componentes implícitos de la personalidad del paciente y de investigación a sus recursos internos.
 - c) De escucha, de facilitación de la actividad narrativa del paciente y de facilitación de generación de narrativas alternativas.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 18. En la Escala de Inteligencia WISC-V, ¿cuál de las pruebas siguientes corresponde a la Escala de Memoria de Trabajo?:**
- a) Matrices.
 - b) Dígitos.
 - c) Claves.
 - d) Cubos.
- 19. Son tratamientos psicológicos bien establecidos para las fobias en la infancia y la adolescencia...**
- a) ...las imágenes emotivas.
 - b) ...la desensibilización sistemática en vivo.
 - c) ...la práctica reforzada.
 - d) Las respuestas b) y c) son correctas.
- 20. Según el DSM-5, en el trastorno de ansiedad generalizada en niños, ¿a qué se asocian la ansiedad y la preocupación?:**
- a) A tres o más de los seis síntomas siguientes: inquietud o sensación de estar atrapado o con los nervios de punta, fácilmente fatigado, dificultad para concentrarse o quedarse con la mente en blanco, irritabilidad, tensión muscular y/o problemas de sueño.
 - b) A uno solo de los síntomas citados en la respuesta a).
 - c) A dos de los síntomas citados en la respuesta a).
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 21. Lindeman llamó «trabajo de duelo» a tres tareas que son aplicadas a todo tipo de pérdida:**
- a) A la ruptura de antiguos hábitos, al inicio de la reconstrucción de la vida y a la búsqueda de nuevos objetos de amor.
 - b) A abandonar hábitos acostumbrados a la relación, a ideas obsesivas en torno a la relación y a la búsqueda de la identidad personal.
 - c) A la liberación de la esclavitud de la persona fallecida, a la readaptación al ambiente del que la persona fallecida está ausente y a la formación de nuevas relaciones.
 - d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

- 22. Señale la respuesta incorrecta sobre las adicciones, tanto en la población infantojuvenil como en la adulta:**
- a) El tratamiento no necesita ser voluntario para que sea efectivo.
 - b) Mantener un tratamiento durante un periodo de tiempo adecuado es crítico para que resulte efectivo.
 - c) Las recaídas son siempre el resultado de una motivación baja.
 - d) El tratamiento ha de estar disponible fácilmente.
- 23. Señale la respuesta correcta sobre el trastorno por evitación/restricción de la ingesta de alimentos, según el DSM-5:**
- a) El efecto sobre la salud física puede ser de una gravedad similar al que se produce en la anorexia nerviosa (por ej., hipotermia, bradicardia, anemia...).
 - b) Los efectos sobre la salud física nunca son tan graves como en la anorexia nerviosa.
 - c) El efecto sobre la salud física es mucho más grave que en la anorexia nerviosa, ya que las personas afectadas suelen ser niños y no adolescentes.
 - d) El efecto sobre la salud física no es comparable con el de la anorexia nerviosa.
- 24. La problemática asociada a la hiperactividad se concentra en...**
- a) ...el trastorno de la conducta.
 - b) ...las dificultades de aprendizaje y los déficits cognitivos.
 - c) ...los trastornos emocionales y de relación social con autoestima baja.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 25. ¿Cuál es el tratamiento de elección para la anorexia nerviosa en niños y adolescentes?:**
- a) Psicoeducación.
 - b) Educación nutricional.
 - c) Meditación.
 - d) Terapia basada en la familia.

- 26. ¿Cuál de las respuestas siguientes es una de las funciones de los sistemas de clasificación y diagnóstico de los trastornos mentales?:**
- a) Facilitar la comunicación entre profesionales.
 - b) Organizar la información, predecir el curso clínico y la respuesta al tratamiento.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 27. Señale la respuesta correcta para este caso: hombre de 59 años, casado y con dos hijos, remitido por el médico de familia a instancias de la psicóloga de la clínica del dolor a donde acude para tratar sus problemas de espalda, por lo cual está de baja desde hace unos meses (trabaja en una imprenta de su propiedad). Hace unos años fallecieron sus padres y un hermano padece cáncer desde hace unos tres años. Manifiesta una sensación de apatía, fracaso y dolor y refiere no tener ganas de hacer nada. Afirma que es poco expresivo con su familia. En la entrevista se muestra colaborador y abordable, con aspecto adecuado, contacto sintónico y lenguaje coherente, pero hipotímico y con el ánimo poco reactivo. Padece algunos trastornos del sueño, sobre todo despertares durante la noche; tiene pocas ganas de comer. Nunca ha contactado con la red de salud mental y niega haber padecido episodios anteriores. Tiene un sobrino con diagnóstico de autismo. ¿Cuál sería el diagnóstico según el DSM-5?:**
- a) Trastorno de ansiedad atribuible a otras condiciones médicas.
 - b) Trastorno por síntomas somáticos y trastornos relacionados.
 - c) Trastorno depresivo mayor.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 28. Señale la respuesta correcta sobre las intervenciones cognitivo-conductuales para el tratamiento de los delirios y las alucinaciones:**
- a) Únicamente pueden aplicarse tras seis meses de remisión de los síntomas psicóticos.
 - b) Se basan en la teoría de la vulnerabilidad-estrés de Albert Ellis.
 - c) Pueden ser de utilidad para el tratamiento de las personas con esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
 - d) Solo son aplicables durante las fases agudas de la enfermedad.

- 29. Señale la respuesta correcta sobre la adicción al alcohol:**
- a) La gran mayoría de personas que presentan una adicción o trastornos relacionados con el alcohol los desarrolla al final de la cuarentena o más.
 - b) El trastorno por consumo de alcohol suele percibirse acertadamente como una afección intratable.
 - c) En relación con las pruebas de laboratorio, el volumen corpuscular medio es un buen predictor de la abstinencia del alcohol.
 - d) En general, los altos niveles de impulsividad se asocian con un inicio precoz.
- 30. A diferencia del DSM-IV, el DSM-5 considera el juego patológico como...**
- a) ...un trastorno del control de impulsos.
 - b) ...un trastorno relacionado con sustancias y trastornos adictivos.
 - c) ...un trastorno por tics.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 31. Señale la respuesta correcta para este caso: mujer de 18 años que presenta miedo intenso a aumentar de peso, lo que la conduce a restringir la ingesta y a hacer actividad física intensa. Ha perdido 8 kg , presenta un índice de masa corporal (IMC) de 17 y mantiene menstruaciones irregulares. No considera que necesite tratamiento. ¿Qué padece, según el DSM-5?:**
- a) Anorexia nerviosa atípica.
 - b) Otro trastorno de la conducta alimentaria no especificado.
 - c) Anorexia nerviosa restrictiva.
 - d) No padece ningún trastorno de la conducta alimentaria.
- 32. Según el DSM-5, ¿cuál es la característica principal del trastorno de conversión?:**
- a) Uno o más síntomas que afectan a las funciones sensoriales y que sugieren una enfermedad neurológica.
 - b) Presencia de síntomas o déficit que afectan al funcionamiento motor voluntario o sensorial sin afección neurológica ni médica.
 - c) Pérdida parcial o completa de cualquier sensación normal en toda la superficie corporal o en parte.
 - d) Aparente indiferencia y actitud despreocupada del paciente ante sus síntomas neurológicos motores.

- 33. ¿Qué mide la Escala de Ansiedad Infantil de Spence (SCAS)?:**
- a) La fobia social.
 - b) La ansiedad de separación.
 - c) El pánico-agorafobia.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 34. Según el DSM-5, en los casos de trastorno adaptativo, una vez que el factor estresante o sus consecuencias han terminado, los síntomas no se mantienen durante más de...**
- a) ...cuatro meses.
 - b) ...un año.
 - c) ...seis meses.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta, pues no hay un tiempo determinado.
- 35. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es un tratamiento psicoterapéutico eficaz para el insomnio?:**
- a) El control de estímulos.
 - b) El entrenamiento en relajación.
 - c) La privación de sueño.
 - d) La terapia cognitivo-conductual del insomnio.
- 36. Según el DSM-5, ¿cuál es el tratamiento psicológico más eficaz para los trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados?:**
- a) La terapia cognitivo-conductual asociada con antidepresivos.
 - b) La terapia cognitivo-conductual.
 - c) La hipnosis.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 37. Cuando una persona valora una experiencia centrándose en detalles específicos e ignorando sus aspectos más relevantes, se dice que hace una distorsión cognitiva denominada...**
- a) ...generalización excesiva.
 - b) ...abstracción selectiva.
 - c) ...inferencia arbitraria.
 - d) ...maximización/minimización.

- 38. Según el DSM-5, ¿a qué es debido el fracaso constante al hablar en situaciones sociales específicas en las que hay expectativa de hablar (por ej., en el colegio) a pesar de hacerlo en otras situaciones?:**
- a) A un trastorno de ansiedad.
 - b) A un trastorno de la comunicación.
 - c) A un trastorno del espectro autista.
 - d) A un trastorno de la comunicación social (pragmático).
- 39. La entrevista semiestructurada, las medidas psicofisiológicas, la tarea de Stroop y la observación directa del comportamiento son instrumentos para la evaluación diagnóstica en niños y adolescentes...**
- a) ...del trastorno de pánico.
 - b) ...del trastorno por estrés postraumático.
 - c) ...del trastorno de adaptación.
 - d) ...del trastorno obsesivo-compulsivo.
- 40. ¿Cuáles son los factores de la personalidad que contribuyen a determinar el tipo, la intensidad y la duración del duelo en niños y adolescentes?:**
- a) Los relacionales.
 - b) Los circunstanciales.
 - c) Los antecedentes personales y el contexto social.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 41. En el DSM-5, ¿en qué apartado se incluye el síndrome de las piernas inquietas?:**
- a) En las parasomnias.
 - b) En los trastornos de sueño-vigilia.
 - c) En los trastornos del sueño relacionados con la respiración.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.

- 42. Señale la respuesta correcta para este caso: acude a la consulta un niño de 8 años que presenta desde hace dos años —coincidiendo con el nacimiento de su hermano— un tic de abrir la boca, arrugar la nariz y encoger los hombros. Así mismo, a veces emite sonidos guturales y se le escapan palabrotas inintencionadas. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?**
- a) Trastorno de rivalidad entre hermanos.
 - b) Trastorno de tics transitorios.
 - c) Trastorno de La Tourette.
 - d) Trastorno de movimientos estereotipados.
- 43. El test de emparejamiento de figuras familiares (MFF-20), de Cairns y Cammock (1978), se utiliza para evaluar...**
- a) ...el trastorno obsesivo-compulsivo.
 - b) ...el trastorno de la conducta.
 - c) ...el trastorno por déficit de atención con hiperactividad.
 - d) ...el trastorno del espectro autista.
- 44. Señale la respuesta correcta en cuanto a la disociación:**
- a) Se define como una separación estructurada de los procesos mentales (pensamientos, emociones, volición, memoria e identidad) que normalmente están integrados.
 - b) Es una alteración de la conciencia y la identidad.
 - c) El caso más extremo y patológico sería el trastorno disociativo de identidad.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 45. ¿Qué módulos de tratamiento propone la terapia dialéctico-conductual de Marsha Linehan?**
- a) Habilidades para centrarse en sí mismo, habilidades para centrarse en los demás, habilidades de autoconocimiento.
 - b) Habilidades de conciencia, habilidades de regulación de las emociones, habilidades de tolerancia al malestar, habilidades interpersonales.
 - c) Habilidades de reformulación de las distorsiones cognitivas, habilidades de metacognición, habilidades de activación conductual.
 - d) Habilidades de activación conductual, habilidades de metacognición, habilidades de confrontación con la realidad.

46. Señale la respuesta correcta sobre el riesgo de suicidio:

- a) Habría que valorarlo durante la exploración psicopatológica.
- b) La mayor parte de los suicidios están asociados a la presencia de alguna enfermedad mental.
- c) Quien dice que se suicidará no lo hace.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.

47. La PANSS es una escala...

- a) ...que evalúa de manera específica sintomatología ansiosa.
- b) ...que evalúa cogniciones de rumiación en el riesgo suicida.
- c) ...que evalúa determinados rasgos de los trastornos de la personalidad.
- d) ...que evalúa los síntomas positivos y negativos de los trastornos psicóticos.

48. Señale la respuesta correcta para este caso: Fermín, persona con un diagnóstico de adicción o dependencia del alcohol, lleva varios meses en tratamiento en una unidad de conductas adictivas, y presenta una buena evolución. Se mantiene abstinentemente desde que llevó a cabo, en un contexto ambulatorio, el proceso de desintoxicación. Ha acudido regularmente a las sesiones individuales con su psicoterapeuta y a las sesiones grupales. Todos los controles analíticos de consumo han resultado negativos. Por tanto, según el Modelo Transteórico del cambio, de Prochaska y DiClemente, Fermín está en el estadio de mantenimiento. Sin embargo, en la última sesión verbaliza, en el periodo de intersesiones (una semana) un episodio reciente de gran consumo de alcohol en una fiesta. En esta tesitura, ¿cuál sería la hipótesis de trabajo de su psicoterapeuta?

- a) Fermín está claramente inmerso en un proceso de recaída.
- b) Fermín ha cometido un traspie al haber realizado un consumo aislado.
- c) Fermín ha de volver a realizar la desintoxicación con fármacos y preferentemente en un ámbito hospitalario.
- d) Al no estar motivado, lo mejor es que Fermín reflexione unos días acerca de continuar en tratamiento.

- 49. Señale la respuesta correcta para este caso: paciente de 53 años que acude a la consulta tras sufrir un infarto de miocardio que no le ha provocado ninguna discapacidad. El informe de derivación del médico de familia describe que sufre constantemente dolores torácicos y fatiga, que no tienen explicación médica. En la primera entrevista con la psicóloga clínica relata dolores que el paciente atribuye a síntomas compatibles con un nuevo infarto de miocardio. Por ello casi no realiza actividades, por el temor a dañar su sistema cardiovascular. Relata que su malestar es auténtico y limitante en su vida cotidiana. ¿Cuál sería el diagnóstico según el DSM-5?:**
- a) Trastorno por síntomas somáticos.
 - b) Trastorno de ansiedad por enfermedad.
 - c) Factores psicológicos que influyen en afección médica.
 - d) Hipocondría.
- 50. Señale la respuesta correcta. Frank y Frank (1991) proponen como factores comunes de cualquier psicoterapia...**
- a) ...una relación de confianza, cargada emocionalmente, con una persona que presta ayuda.
 - b) ...una explicación o un mito que aporta una interpretación plausible de los síntomas del paciente y un procedimiento o ritual para combatirlos.
 - c) ...la utilización de procedimientos de interpretación y confrontación con la realidad.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.



51. Señale la respuesta correcta para este caso: Antonio, de 20 años, acude a la consulta de psicología clínica derivado por su médico de atención primaria, que le instauró un tratamiento con benzodicepinas a causa de la incapacidad del paciente de presentar temas en clase, con evitación de las relaciones con personas de su edad o hablar con personas desconocidas, lo cual le impide desarrollar una vida normal. Por ello vive con mucha ansiedad y hay momentos en que sufre gran tristeza debido a sus dificultades. Desde la niñez y la primera adolescencia solo habla en casa y ha tenido dificultades escolares y ha sufrido aislamiento social por este motivo. ¿Qué trastorno presenta?
- a) Un trastorno del espectro autista.
 - b) Una fobia social.
 - c) Mutismo selectivo.
 - d) Las respuestas b) y c) son correctas.
52. Señale la respuesta correcta sobre las compulsiones:
- a) Son conductas repetitivas o actos mentales que la persona afectada se siente compelida a llevar a cabo como respuesta a una obsesión.
 - b) Son el miedo irracional a las situaciones sociales y a las actuaciones en público en las que una persona participa.
 - c) Son lo que anteriormente se denominaba «psicosis maniaco-depresiva».
 - d) Pueden desaparecer fácilmente contando con la voluntad de la persona que las presenta.
53. Según el DSM-5, ¿cuál de las respuestas siguientes no es un objetivo de los métodos de evaluación psicológica en los trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados?:
- a) La identificación del caso de acuerdo con un sistema de clasificación diagnóstica.
 - b) La cuantificación de la gravedad del trastorno.
 - c) La evaluación de las características clínicas asociadas.
 - d) La exploración de posibles mecanismos patofisiológicos.

54. Señale la respuesta correcta para este caso: Pedro tiene 12 años. Lo describen como un chico al que le apasionan las matemáticas. En el patio del colegio suele jugar solo, pues aburre a sus compañeros contándoles teoremas que ha aprendido. De pequeño tenía muchas rabietas y hubo muchas dificultades con la introducción de nuevos alimentos, sobre todo a causa de las texturas. Según el DSM-5, ¿cuál es el diagnóstico más probable?:
- Trastorno negativista desafiante.
 - Trastorno del espectro autista.
 - Trastorno de conducta de inicio infantil.
 - Trastorno obsesivo-compulsivo.
55. El Programa Integral Cognitivo-Conductual de Kendall se utiliza en niños y adolescentes para tratar...
- ...la ansiedad social.
 - ...la fobia específica.
 - ...el trastorno de pánico.
 - ...la ansiedad generalizada.
56. En los trastornos depresivos en adolescentes, ¿el tratamiento grupal es igual de eficaz que el tratamiento individual?:
- No, es menos eficaz que el tratamiento individual.
 - Sí, es igual de eficaz que el tratamiento individual.
 - Es igual de eficaz si se realizan grupos de padres paralelamente.
 - Se obtienen mejores resultados con grupos pequeños.
57. Señale la respuesta correcta para este caso: Juanito, de 8 años, acude con sus padres a una unidad de valoración de la discapacidad, derivado por su centro escolar. En el informe psicopedagógico, el diagnóstico principal es trastorno por déficit de atención e hiperactividad, que acarrea un rendimiento escolar muy bajo. En el momento de la valoración, Juanito es incapaz de estarse quieto, presenta verborrea, va de un extremo al otro del despacho, canta, grita, etc. ¿Qué le ocurre?:
- Presenta una sobredosificación de la medicación prescrita.
 - No ha desayunado.
 - No ha tomado la medicación prescrita.
 - Presenta posible intoxicación por xantinas (en su caso, el cacao).

- 58. ¿Cuál es el principal método de tratamiento para el síndrome de la fase del sueño retardada o trastorno del ritmo circadiano de sueño-vigilia, tipo de fase de sueño retrasada, típico de adolescentes?**
- a) El tratamiento con vitamina B.
 - b) La terapia luminosa.
 - c) La cronoterapia.
 - d) Los fármacos hipnóticos.
- 59. En el campo de la psicología clínica infantil, ¿cuál es el tratamiento de elección para las conductas autolesivas y estereotipadas graves?:**
- a) Tratamientos conductuales, derivados de los principios del condicionamiento operante.
 - b) Los antagonistas opiáceos, los neurolépticos y los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.
 - c) La inversión de hábito y la práctica masiva negativa.
 - d) La reestructuración cognitiva y la realización de actividades agradables.
- 60. ¿Qué incluye el tratamiento psicológico para el TDAH en la infancia y la adolescencia?:**
- a) Un tratamiento farmacológico y cognitivo-conductual.
 - b) Un programa de orientación para padres y madres.
 - c) Un programa de orientación para profesores.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Preguntas de reserva

61. Señale la respuesta incorrecta sobre el principio de igualdad en el empleo público según la Ley orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:

- a) Cuando el periodo de vacaciones coincida con una incapacidad temporal derivada del embarazo, parto o lactancia natural, o con el permiso de maternidad, o con su ampliación por lactancia, la empleada pública tendrá derecho a disfrutar las vacaciones en fecha distinta. Gozarán de este mismo derecho quienes estén disfrutando de permiso de paternidad.
- b) Las administraciones públicas deben facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral siempre que se renuncie a la promoción profesional.
- c) En las bases de los concursos para la provisión de puestos de trabajo se computará, a los efectos de valoración del trabajo desarrollado y de los correspondientes méritos, el tiempo que las personas candidatas hayan permanecido en las situaciones de excedencia, de reducción de jornada, de permiso u con otros beneficios relacionados con la maternidad o con la conciliación de la vida personal y familiar y la vida laboral.
- d) Con el objeto de actualizar los conocimientos de los empleados y empleadas públicas, se otorgará preferencia, durante un año, en la adjudicación de plazas para participar en los cursos de formación a quienes se hayan incorporado al servicio activo procedentes del permiso de maternidad o paternidad, o hayan reingresado desde la situación de excedencia por razones de guarda legal y atención a personas mayores dependientes o personas con discapacidad.

62. Señale la respuesta correcta sobre las alteraciones de la memoria:

- a) La amnesia anterógrada se produce cuando la persona no puede recordar la información anterior al comienzo de la amnesia.
- b) La amnesia anterógrada se produce cuando la persona no puede recordar información de su infancia.
- c) La amnesia anterógrada se produce cuando la persona no puede recordar la información posterior al comienzo de la amnesia.
- d) Las personas con demencia de Alzheimer conservan su memoria anterógrada de manera intacta.

63. Dentro del criterio A para el diagnóstico de un episodio de depresión mayor ¿cuál no se incluye, según el DSM-5?:

- a) La agitación o el retraso psicomotor cotidiano y continuo.
- b) El aislamiento social.
- c) Los pensamientos y las ideas recurrentes de muerte o suicidio.
- d) El insomnio y la hipersomnía.

64. El trastorno esquizoafectivo...

- a) ...es un tipo de trastorno de la personalidad del clúster A.
- b) ...es un trastorno de ansiedad.
- c) ...se caracteriza por un periodo ininterrumpido de enfermedad durante el cual existe un episodio mayor del estado de ánimo (maníaco o depresivo mayor) concurrente con el criterio A de la esquizofrenia.
- d) ...se caracteriza por un periodo bien definido de un estado de ánimo anormal y persistentemente elevado, expansivo o irritable, y un aumento anormal y persistente de la actividad o la energía dirigida a un objetivo, que dura como mínimo una semana y está presente la mayor parte del día.

65. En relación con el consumo de drogas o adicciones, ¿qué caracteriza al DSM-5, a diferencia del DSM-IV-TR? Señale la respuesta incorrecta:

- a) El mantenimiento de un enfoque categorial.
- b) La incorporación de los conceptos de *abuso* y *dependencia*.
- c) La introducción del trastorno por juego (juego patológico) dentro de los trastornos no relacionados con sustancias.
- d) La introducción del síndrome de abstinencia por cannabis.

66. ¿Cuál es el tratamiento psicológico más eficaz para el trastorno obsesivo-compulsivo?:

- a) La exposición con prevención de respuesta.
- b) La psicoeducación.
- c) El entrenamiento en autoinstrucciones combinado con psicofármacos.
- d) La exposición paulatina a cada obsesión y compulsión.

- 67. ¿Cuál de las pruebas siguientes utilizaría un profesional de la psicología clínica para evaluar la personalidad de un adolescente de 14 años?:**
- a) El ITPA de S. A. Kirk.
 - b) El MACI de T. Millon.
 - c) La PLON-R de G. Aguinaga.
 - d) El EDAH de A. Farré.
- 68. Señale la respuesta incorrecta en cuanto al derecho a la documentación clínica según el artículo 13 de la Ley 5/2003, de salud de las Islas Baleares:**
- a) Todo usuario del sistema sanitario tiene derecho a la constancia por escrito o en soporte técnico adecuado al efecto de todo su proceso asistencial.
 - b) Todo usuario tiene derecho a acceder a su documentación clínica pero no a que se le facilite copia de los documentos, informes o datos.
 - c) Solo tendrán derecho a obtener la documentación clínica, con el consentimiento previo del usuario, las personas autorizadas por este.
 - d) Las personas autorizadas por el titular de los datos podrán ser sustituidas por sus representantes legales, en caso de minoría de edad o incapacidad.
- 69. Señale la respuesta correcta sobre la denominación correcta de la norma siguiente:**
- a) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.
 - b) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de los profesionales sanitarios.
 - c) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de organización de las profesiones sanitarias.
 - d) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de organización de los profesionales sanitarios.

70. Según el artículo 9.1 de la Ley 55/2003, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario temporal es nombrado por razones de...

- a) ...necesidad, urgencia o para el desarrollo de programas de carácter temporal, coyuntural o extraordinario.
- b) ...necesidad, urgencia, profesionalidad y discrecionalidad.
- c) ...desarrollo exclusivo de programas de carácter extraordinario, discrecional o coyuntural.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.