



Examen del torn lliure del concurs oposició per optar a places de la categoria psicòleg clínic / psicòloga clínica del Servei de Salut de les Illes Balears

Advertiments:

- No obriu el qüestionari fins que us ho indiquin.
- Si observau alguna anomalia en la impressió del qüestionari, demanau que us el canviïn.
- Aquest qüestionari consta de 70 preguntes en total, però de la 61 a la 70 són preguntes de reserva per si alguna de la 1 a la 60 resulta impugnada. Per tant, es recomana contestar totes 70 preguntes.
- Per a cada pregunta del qüestionari només hi ha una resposta correcta i totes les preguntes tenen el mateix valor.
- La valoració d'aquesta prova és de 60 punts; per superar l'exercici cal aconseguir la puntuació mínima de 29,9992 punts. Cada resposta correcta es valora amb 1 punt. Les contestacions errònies es penalitzen amb una quarta part del valor d'una resposta correcta. Les respostes en blanc i les que contenguin més d'una alternativa marcada no es valoraran.
- Només es qualifiquen les respostes senyalades en el full de respostes. Per tant, comprovau sempre que el número de la resposta que senyaleu en el full de resposta és el que correspon al número de la pregunta del qüestionari.
- Podeu utilitzar el qüestionari com a esborrany. Una vegada acabat l'exercici, us podeu endur el qüestionari.
- Sobre com senyalar les contestacions en el full de respostes, llegiu molt atentament les instruccions que figuren en l'encapçalament d'aquest.
- Durant la prova heu de mantenir apagat el telèfon mòbil.
- El temps per completar l'exercici és de dues hores i mitja (150 minuts), inclòs el temps per respondre les preguntes de reserva.



1. **Segons l'article 4 de la Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, es consideren com a danys derivats de la feina...**
 - a) ...els accidents i les malalties que pugui patir un treballador.
 - b) ...les malalties, les patologies o les lesions patides amb motiu o ocasió de la feina.
 - c) ...qualsevol lesió que pateixi un treballador durant la vida diària.
 - d) ...les malalties professionals i els riscos no laborals....

2. **Segons l'article 9.2 de la Llei 55/2003, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut, els nomenaments del personal estatutari temporal poden ser...**
 - a) ...d'interinitat.
 - b) ...de caràcter eventual.
 - c) ...de substitució.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.

3. **Quina de les respostes següents no figura entre els principis generals que estableix la Llei general de sanitat, en l'article tres?:**
 - a) L'orientació exclusiva a la prevenció de les malalties.
 - b) L'extensió de l'assistència pública a tota la població espanyola.
 - c) L'orientació a la superació dels desequilibris territorials i socials.
 - d) L'orientació prioritària a la promoció de la salut i a la prevenció de les malalties.

4. **Quin any es va promulgar la Llei general de sanitat?:**
 - a) 1987.
 - b) 1988.
 - c) 2010.
 - d) 1986.

5. **Assenyalau la resposta incorrecta. Segons l'article seixanta-vuit de la Llei general de sanitat, els centres hospitalaris han d'exercir les funcions següents:**
 - a) Estrictament assistencials.
 - b) Promoció de la salut.
 - c) Prevenció de les malalties.
 - d) Recerca i docència.

- 6. Assenyalau la resposta incorrecta. Segons l'article 21 de la Llei orgànica 1/2004, de mesures de protecció integral contra la violència de gènere, la treballadora víctima de violència de gènere té dret...**
- a) ...a la reducció o a la reordenació del seu temps de treball.
 - b) ...a la mobilitat geogràfica.
 - c) ...a la suspensió de la relació laboral amb reserva de lloc de treball i a l'extinció del contracte de treball que no donarà lloc a situació legal de desocupació.
 - d) ...al canvi de centre de treball.
- 7. En una relació terapèutica, ¿com ha d'actuar el professional de la psicologia clínica?:**
- a) Ha de ser simpàtic.
 - b) S'ha de mostrar distant.
 - c) Ha de mostrar una actitud de confrontació.
 - d) Ha de mantenir l'escolta activa, mostrar empatia i mantenir la distància terapèutica.
- 8. Assenyalau la resposta correcta sobre el sistema de classificació DSM (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*):**
- a) És un sistema de classificació diagnòstica creat a Europa.
 - b) Es tracta d'una classificació de caràcter categorial i empra criteris diagnòstics operatius.
 - c) No se sol emprar en la pràctica clínica.
 - d) No està pensat per evolucionar i incloure-hi nous estudis.
- 9. Bowlby va postular dos tipus diferents de depressió; assenyalau la resposta correcta:**
- a) La ira interioritzada i l'autoestima baixa.
 - b) La interpretació negativa de la realitat i el processament erroni de la realitat.
 - c) L'anaclítica i la introjectiva.
 - d) La d'estil de resposta rumiatiu i la de visió negativa de si mateix.

- 10. Assenyalau la resposta correcta sobre els tractaments psicològics per a l'esquizofrènia:**
- a) Requereixen un abordatge multicomponent i individualitzat.
 - b) L'eficàcia dels programes integrats multimodals ha quedat ben establerta.
 - c) Alguns dels components poden ser l'entrenament en habilitats socials, la psicoeducació i el tractament cognitiu conductual per als símptomes positius.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 11. Assenyalau la resposta correcta sobre el trastorn psicòtic breu:**
- a) La durada d'un episodi del trastorn és de, almenys, un dia però inferior a un mes, amb tornada final total al grau de funcionament previ a la malaltia.
 - b) És un subtipus de l'esquizofrènia.
 - c) És un trastorn relacionat amb els trastorns de la personalitat.
 - d) L'episodi ha de tenir una durada de, almenys, sis mesos.
- 12. Assenyalau la resposta correcta sobre la teràpia cognitiva per a la depressió d'Aaron T. Beck:**
- a) Preveu l'aplicació de la teràpia en grup.
 - b) Proposa tècniques específiques per al pacient amb risc suïcida.
 - c) Les respostes a) i b) són incorrectes.
 - d) Les respostes a) i b) són correctes.
- 13. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: dona de 35 anys que fa sobreingestes de menjar hipercalòric en un període de temps curt, amb freqüència setmanal en els tres darrers mesos, i amb sensació de pèrdua de control. No presenta conductes compensatòries ni purgues, tot i que ho ha intentat. Presenta obesitat de grau I. La preocupen l'augment de pes i la salut. Sovint se sent molt ansiosa i avergonyida pel seu comportament. Quin diagnòstic presenta?**
- a) Bulímia nerviosa.
 - b) Trastorn per ansietat generalitzada.
 - c) Afartament compulsiu.
 - d) No presenta un trastorn mental.

- 14. Què s'entén per eficàcia d'un tractament psicoterapèutic?:**
- a) La capacitat que té un tractament de produir canvis psicològics (conductuals o d'un altre tipus) en la direcció esperada que siguin clarament superiors respecte del placebo o el fet de no intervenir-hi.
 - b) Des del punt de vista psicològic, la capacitat que té un tractament psicoterapèutic d'obtenir resultats més dolents que el placebo o que el fet de no intervenir-hi.
 - c) Els resultats produïts pel tractament psicoterapèutic són únicament deguts a l'aleatorització.
 - d) Efectivitat, eficàcia, eficiència, aleatorització, placebo; actualment, quan ens referim a l'eficàcia dels tractaments psicoterapèutics, es consideren termes equivalents.
- 15. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: na Maria és una dona de 35 anys que acudeix a la consulta de psicologia clínica amb un diagnòstic de trastorn per ansietat generalitzada. Quin tractament psicològic resultaria més eficaç?**
- a) La teràpia de suport de tall dinàmic.
 - b) La intervenció psicoeducativa.
 - c) La teràpia cognitivoconductual de durada llarga.
 - d) La hipnosis.
- 16. Quin és el tractament d'elecció per al trastorn d'adaptació?**
- a) L'entrenament autogen de Schultz.
 - b) L'aconsellament (*counselling*).
 - c) La programació neurolingüística.
 - d) El programa d'inoculació d'estrès de Meichenbaum.
- 17. Quines són les habilitats bàsiques del psicoterapeuta?:**
- a) D'atenció interna al contingut explícit, i també l'atenció al seu discurs repetitiu i a la seva expressió postural.
 - b) De recerca activa als components implícits de la personalitat del pacient i d'investigació als seus recursos interns.
 - c) D'escolta, de facilitació de l'activitat narrativa del pacient i de facilitació de generació de narratives alternatives.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

- 18. En l'Escala d'InteHigència WISC-V, ¿quina de les proves següents correspon a l'Escala de Memòria de Treball?:**
- a) Matrius.
 - b) Dígits.
 - c) Claus.
 - d) Cubs.
- 19. Són tractaments psicològics ben establerts per a les fòbies en la infància i l'adolescència...**
- a) ...les imatges emotives.
 - b) ...la dessensibilització sistemàtica en viu.
 - c) ...la pràctica reforçada.
 - d) Les respostes b) i c) són correctes.
- 20. Segons el DSM-5, en el trastorn d'ansietat generalitzada en infants, ¿a què s'associen l'ansietat i la preocupació?:**
- a) A tres o més dels sis símptomes següents: inquietud o sensació d'estar atrapat o amb els nervis de punta, fàcilment fatigat, dificultat per concentrar-se o quedar amb la ment en blanc, irritabilitat, tensió muscular i/o problemes de son.
 - b) A només un dels símptomes esmentats en la resposta a).
 - c) A dos dels símptomes esmentats en la resposta a).
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 21. Lindeman va anomenar «treball de dol» tres tasques que són aplicades a tot tipus de pèrdua:**
- a) A la ruptura d'antics hàbits, a l'inici de la reconstrucció de la vida i a la recerca de nous objectes d'amor.
 - b) A abandonar hàbits acostumats a la relació, a idees obsessives a l'entorn de la relació i a la recerca de la identitat personal.
 - c) A l'alliberament de l'esclavitud de la persona finada, a la readaptació a l'ambient del qual la persona finada està absent i a la formació de noves relacions.
 - d) Totes les respostes anteriors són incorrectes.

- 22. Assenyalau la resposta incorrecta sobre les addiccions, tant en la població infantojuvenil com en l'adult:**
- a) El tractament no necessita ser voluntari perquè sigui efectiu.
 - b) Mantenir un tractament durant un període de temps adequat és crític perquè resulti efectiu.
 - c) Les recaigudes són sempre el resultat d'una motivació baixa.
 - d) El tractament ha d'estar disponible fàcilment.
- 23. Assenyalau la resposta correcta sobre el trastorn per evitació/restricció de la ingesta d'aliments, segons el DSM-5:**
- a) L'efecte sobre la salut física pot ser d'una gravetat similar al que es produeix en l'anorèxia nerviosa (per ex., hipotèrmia, bradicàrdia, anèmia...).
 - b) Els efectes sobre la salut física mai no són tan greus com en l'anorèxia nerviosa.
 - c) L'efecte sobre la salut física és molt més greu que en l'anorèxia nerviosa, perquè les persones afectades solen ser infants i no adolescents.
 - d) L'efecte sobre la salut física no és comparable amb el de l'anorèxia nerviosa.
- 24. La problemàtica associada a la hiperactivitat es concentra en...**
- a) ...el trastorn de la conducta.
 - b) ...les dificultats d'aprenentatge i els dèficits cognitius.
 - c) ...els trastorns emocionals i de relació social amb autoestima baixa.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 25. Quin és el tractament d'elecció per a l'anorèxia nerviosa en infants i adolescents?:**
- a) Psicoeducació.
 - b) Educació nutricional.
 - c) Meditació.
 - d) Teràpia basada en la família.
- 26. Quina de les respostes següents és una de les funcions dels sistemes de classificació i diagnòstic dels trastorns mentals?:**
- a) Facilitar la comunicació entre professionals.
 - b) Organitzar la informació, predir el curs clínic i la resposta al tractament.
 - c) Cap de les respostes anteriors és correcta.
 - d) Les respostes a) i b) són correctes.

- 27. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: home de 59 anys, casat i amb dos fills, remès pel metge de família a instàncies de la psicòloga de la clínica del dolor a on acudeix per tractar els problemes d'esquena, per la qual cosa està de baixa des de fa uns mesos (fa feina en una impremta que és propietat seva). Fa uns anys varen morir son pare i sa mare i un germà seu pateix càncer des de fa uns tres anys. Manifesta una sensació d'apatia, fracàs i dolor i refereix no tenir ganes de fer res. Afirma que és poc expressiu amb la família. En l'entrevista es mostra col·laborador i abordable, amb aspecte adequat, contacte sintònic i llenguatge coherent, però hipotímic i amb l'ànim poc reactiu. Pateix alguns trastorns del son, sobretot perquè es desperta durant la nit; té poques ganes de menjar. Mai no ha contactat amb la xarxa de salut mental i nega haver patit episodis anteriors. Té un nebot amb diagnòstic d'autisme. Quin seria el diagnòstic segons el DSM-5?:**
- Trastorn d'ansietat atribuïble a altres condicions mèdiques.
 - Trastorn per símptomes somàtics i trastorns relacionats.
 - Trastorn depressiu major.
 - Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 28. Assenyalau la resposta correcta sobre les intervencions cognitivo conductuals per al tractament dels deliris i les al·lucinacions:**
- Únicament es poden aplicar després de sis mesos de remissió dels símptomes psicòtics.
 - Es basen en la teoria de la vulnerabilitat-estrès d'Albert Ellis.
 - Poden ser d'utilitat per al tractament de les persones amb esquizofrènia i altres trastorns psicòtics.
 - Només són aplicables durant les fases agudes de la malaltia.
- 29. Assenyalau la resposta correcta sobre l'addicció a l'alcohol:**
- La gran majoria de persones que presenten una addicció o trastorns relacionats amb l'alcohol els desenvolupa al final de la quarantena o més.
 - El trastorn per consum d'alcohol se sol percebre encertadament com una afecció intractable.
 - En relació amb les proves de laboratori, el volum corpuscular mitjà és un bon predictor de l'abstinència de l'alcohol.
 - En general, els alts nivells d'impulsivitat s'associen amb un inici precoç.

- 30. A diferència del DSM-IV, el DSM-5 considera el joc patològic com...**
- a) ...un trastorn del control d'impulsos.
 - b) ...un trastorn relacionat amb substàncies i trastorns addictius.
 - c) ...un trastorn per tics.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 31. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: dona de 18 anys que presenta por intensa a augmentar de pes, cosa que la mena a restringir la ingesta i a fer activitat física intensa. Ha perdut 8 kg, presenta un índex de massa corporal (IMC) de 17 i manté menstruacions irregulars. No considera que necessiti tractament. ¿Què pateix, segons el DSM-5?:**
- a) Anorèxia nerviosa atípica.
 - b) Un altre trastorn de la conducta alimentària no especificat.
 - c) Anorèxia nerviosa restrictiva.
 - d) No pateix cap trastorn de la conducta alimentària.
- 32. Segons el DSM-5, quina és la característica principal del trastorn de conversió?:**
- a) Un o més símptomes que afecten les funcions sensorials i que suggereixen una malaltia neurològica.
 - b) Presència de símptomes o dèficit que afecten el funcionament motor voluntari o sensorial sense afecció neurològica ni mèdica.
 - c) Pèrdua parcial o completa de qualsevol sensació normal en tota la superfície corporal o en part.
 - d) Aparent indiferència i actitud despreocupada del pacient davant els símptomes neurològics motors.
- 33. Què mesura l'Escala d'Ansietat Infantil d'Spence (SCAS)?:**
- a) La fòbia social.
 - b) L'ansietat de separació.
 - c) El pànic-agorafòbia.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.

- 34. Segons el DSM-5, en els casos de trastorn adaptatiu, una vegada que el factor estressant o les conseqüències d'aquest han acabat, els símptomes no es mantenen durant més...**
- a) ...de quatre mesos.
 - b) ...d'un any.
 - c) ...de sis mesos.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta, perquè no hi ha un temps determinat.
- 35. Quina de les respostes següents no és un tractament psicoterapèutic eficaç per a l'insomni?:**
- a) El control d'estímuls.
 - b) L'entrenament en relaxació.
 - c) La privació de somni.
 - d) La teràpia cognitivoconductual de l'insomni.
- 36. Segons el DSM-5, ¿quin és el tractament psicològic més eficaç per als trastorns de símptomes somàtics i trastorns relacionats?:**
- a) La teràpia cognitivoconductual associada amb antidepressius.
 - b) La teràpia cognitivoconductual.
 - c) La hipnosi.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 37. Quan una persona valora una experiència centrant-se en detalls específics i ignorant-ne els aspectes més rellevants, es diu que fa una distorsió cognitiva denominada...**
- a) ...generalització excessiva.
 - b) ...abstracció selectiva.
 - c) ...inferència arbitrària.
 - d) ...maximització/minimització.

- 38. Segons el DSM-5, ¿a què és degut el fracàs constant quan es parla en situacions socials específiques en les quals hi ha expectativa de parlar (per ex., a l'escola) malgrat fer-ho en altres situacions?:**
- a) A un trastorn d'ansietat.
 - b) A un trastorn de la comunicació.
 - c) A un trastorn de l'espectre autista.
 - d) A un trastorn de la comunicació social (pragmàtic).
- 39. L'entrevista semiestructurada, les mesures psicofisiològiques, la tasca d'Stroop i l'observació directa del comportament són instruments per a l'avaluació diagnòstica en infants i adolescents...**
- a) ...del trastorn de pànic.
 - b) ...del trastorn per estrès posttraumàtic.
 - c) ...del trastorn d'adaptació.
 - d) ...del trastorn obsessivocompulsiu.
- 40. Quins són els factors de la personalitat que contribueixen a determinar el tipus, la intensitat i la durada del dol en infants i adolescents?:**
- a) Els relacionals.
 - b) Els circumstancials.
 - c) Els antecedents personals i el context social.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 41. En el DSM-5, ¿en quin apartat s'inclou la síndrome de les cames inquietes?:**
- a) En les parasòmnia.
 - b) En els trastorns de son-vigília.
 - c) En els trastorns del son relacionats amb la respiració.
 - d) Les respostes a) i b) són correctes.



- 42. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: acudeix a la consulta un nin de 8 anys que presenta des de fa dos anys —coincidint amb el naixement del seu germà— un tic d'obrir la boca, arrufar el nas i encongir les espatles. Així mateix, de vegades emet sons guturals i se li escapen paraulotes inintencionades. Quin és el diagnòstic més probable?**
- a) Trastorn de rivalitat entre germans.
 - b) Trastorn de tics transitoris.
 - c) Trastorn de La Tourette.
 - d) Trastorn de moviments estereotipats.
- 43. El test d'aparellament de figures familiars (MFF-20), de Cairns i Cammock (1978), s'utilitza per a avaluar...**
- a) ...el trastorn obsessivocompulsiu.
 - b) ...el trastorn de la conducta.
 - c) ...el trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat.
 - d) ...el trastorn de l'espectre autista.
- 44. Assenyalau la resposta correcta sobre la dissociació:**
- a) Es defineix com una separació estructurada dels processos mentals (pensaments, emocions, volició, memòria i identitat) que normalment estan integrats.
 - b) És una alteració de la consciència i la identitat.
 - c) El cas més extrem i patològic seria el trastorn dissociatiu d'identitat.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 45. Quins mòduls de tractament proposa la teràpia dialèctica conductual de Marsha Linehan?**
- a) Habilitats per centrar-se en si mateix, habilitats per centrar-se en els altres, habilitats d'autoconeixement.
 - b) Habilitats de consciència, habilitats de regulació de les emocions, habilitats de tolerància al malestar, habilitats interpersonalmentals.
 - c) Habilitats de reformulació de les distorsions cognitives, habilitats de metacognició, habilitats d'activació conductual.
 - d) Habilitats d'activació conductual, habilitats de metacognició, habilitats de confrontació amb la realitat.

- 46. Assenyalau la resposta correcta sobre el risc de suïcidi:**
- a) Caldria valorar-lo durant l'exploració psicopatològica.
 - b) La major part dels suïcidis estan associats a la presència d'alguna malaltia mental.
 - c) Qui diu que se suïcidarà no ho fa.
 - d) Les respostes a) i b) són correctes.
- 47. La PANSS és una escala...**
- a) ...que avalua de manera específica simptomatologia ansiosa.
 - b) ...que avalua cognicions de rumiació en el risc suïcida.
 - c) ...que avalua determinats trets dels trastorns de la personalitat.
 - d) ...que avalua els símptomes positius i negatius dels trastorns psicòtics.
- 48. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: en Fermí, persona amb un diagnòstic d'addicció o dependència de l'alcohol, fa uns mesos que està en tractament a una unitat de conductes addictives, i presenta una bona evolució. Es manté abstinent des que va dur a terme, en un context ambulatori, el procés de desintoxicació. Ha acudit regularment a les sessions individuals amb la seva psicoterapeuta i a les sessions grupals. Tots els controls analítics de consum han resultat negatius. Per tant, segons el Model Transteòric del canvi, de Prochaska i DiClemente, en Fermí està en l'estadi de manteniment. No obstant això, en la darrera sessió verbalitza, en el període d'intersessions (una setmana) un episodi recent de gran consum d'alcohol en una festa. En aquesta tessitura, ¿quina seria la hipòtesi de treball de la seva psicoterapeuta?**
- a) En Fermí està clarament immers en un procés de recaiguda.
 - b) En Fermí ha fet una badada per haver duit a terme un consum aïllat.
 - c) En Fermí ha de tornar a fer la desintoxicació amb fàrmacs i preferentment en un àmbit hospitalari.
 - d) Com que no ha estat motivat, el millor és que en Fermí reflexioni uns dies sobre continuar en tractament.

49. **Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: pacient de 53 anys que acudeix a la consulta després de patir un infart de miocardi que no li ha provocat cap discapacitat. L'informe de derivació del metge de família descriu que pateix constantment dolors toràcics i fatiga, que no tenen explicació mèdica. En la primera entrevista amb la psicòloga clínica relata dolors que el pacient atribueix a símptomes compatibles amb un altre infart de miocardi. Per això gairebé no fa activitats, pel temor de danyar-se el sistema cardiovascular. Relata que el malestar és autèntic i que el limita en la vida quotidiana. Quin seria el diagnòstic segons el DSM-5?:**
- a) Trastorn per símptomes somàtics.
 - b) Trastorn d'ansietat per malaltia.
 - c) Factors psicològics que influeixen en afecció mèdica.
 - d) Hipocondria.
50. **Assenyalau la resposta correcta. Frank i Frank (1991) proposen com a factors comuns de qualsevol psicoteràpia...**
- a) ...una relació de confiança, carregada emocionalment, amb una persona que presta ajuda.
 - b) ...una explicació o un mite que aporta una interpretació plausible dels símptomes del pacient i un procediment o ritual per combatre'ls.
 - c) ...la utilització de procediments d'interpretació i confrontació amb la realitat.
 - d) Les respostes a) i b) són correctes.
51. **Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: n'Antoni, de 20 anys, acudeix a la consulta de psicologia clínica derivat pel metge d'atenció primària, que li va instaurar un tractament amb benzodiazepines a causa de la incapacitat del pacient de presentar temes a classe, amb evitació de les relacions amb persones de la seva edat o parlar amb persones desconegudes, la qual cosa li impedeix desenvolupar una vida normal. Per això viu amb molta ansietat i hi ha moments en què pateix gran tristesa a causa de les dificultats. Des de la infantesa i la primera adolescència només parla a ca seva i ha tingut dificultats escolars i ha patit aïllament social per aquest motiu. Quin trastorn presenta?**
- a) Un trastorn de l'espectre autista.
 - b) Una fòbia social.
 - c) Mutisme selectiu.
 - d) Les respostes b) i c) són correctes.

- 52. Assenyalau la resposta correcta sobre les compulsions:**
- a) Són conductes repetitives o actes mentals que la persona afectada se sent compel·lida a dur a terme com a resposta a una obsessió.
 - b) Són la por irracional a les situacions socials i a les actuacions en públic en què una persona participa.
 - c) Són allò que anteriorment es denominava «psicosi maniacodepressiva».
 - d) Poden desaparèixer fàcilment comptant amb la voluntat de la persona que les presenta.
- 53. Segons el DSM-5, ¿quina de les respostes següents no és un objectiu dels mètodes d'avaluació psicològica en els trastorns de símptomes somàtics i trastorns relacionats?:**
- a) La identificació del cas d'acord amb un sistema de classificació diagnòstica.
 - b) La quantificació de la gravetat del trastorn.
 - c) L'avaluació de les característiques clíniques associades.
 - d) L'exploració de possibles mecanismes patofisiològics.
- 54. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: en Pere té 12 anys. El descriuen com un aHot a qui l'apassionen les matemàtiques. Al pati de l'escola sol jugar tot sol, perquè avorreix els companys explicant-los teoremes que ha après. De petit feia moltes rebequeries i hi ha haver moltes dificultats amb la introducció de nous aliments, sobretot a causa de les textures. Segons el DSM-5, ¿quin és el diagnòstic més probable?:**
- a) Trastorn negativista desafiador.
 - b) Trastorn de l'espectre autista.
 - c) Trastorn de conducta d'inici infantil.
 - d) Trastorn obsessivocompulsiu.
- 55. El Programa Integral Cognitivoconductual de Kendall s'utilitza en infants i adolescents per tractar...**
- a) ...l'ansietat social.
 - b) ...la fòbia específica.
 - c) ...el trastorn de pànic.
 - d) ...l'ansietat generalitzada.

- 56. En els trastorns depressius en adolescents, ¿el tractament grupal és igual d'eficaç que el tractament individual?:**
- a) No, és menys eficaç que el tractament individual.
 - b) Sí, és igual d'eficaç que el tractament individual.
 - c) És igual d'eficaç si es fan grups de pares paral·lelament.
 - d) S'obtenen resultats més bons amb grups petits.
- 57. Assenyalau la resposta correcta per a aquest cas: en Joanet, de 8 anys, acudeix amb son pare i sa mare a una unitat de valoració de la discapacitat, derivat pel centre escolar. En l'informe psicopedagògic, el diagnòstic principal és trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat, que implica un rendiment escolar molt baix. En el moment de la valoració, en Joanet és incapaç d'estar quiet, presenta verborrea, va d'una punta a l'altra del despatx, canta, crida, etc. Què li passa?:**
- a) Presenta una sobredosificació de la medicació prescrita.
 - b) No ha esmorzat.
 - c) No ha pres la medicació prescrita.
 - d) Presenta possible intoxicació per xantines (en aquest cas, el cacau).
- 58. Quin és el principal mètode de tractament per a la síndrome de la fase del son retardada o trastorn del ritme circadiari de son-vigília, tipus de fase de son retardada, típic d'adolescents?**
- a) El tractament amb vitamina B.
 - b) La teràpia lluminosa.
 - c) La cronoteràpia.
 - d) Els fàrmacs hipnòtics.
- 59. En el camp de la psicologia clínica infantil, ¿quin és el tractament d'elecció per a les conductes autolesives i estereotipades greus?:**
- a) Tractaments conductuals, derivats dels principis del condicionament operant.
 - b) Els antagonistes opiacis, els neurolàptics i els inhibidors selectius de la recaptació de serotonina.
 - c) La inversió d'hàbit i la pràctica massiva negativa.
 - d) La reestructuració cognitiva i la realització d'activitats agradables.

60. Què inclou el tractament psicològic per al TDAH en la infància i l'adolescència?:

- a) Un tractament farmacològic i cognitivoconductual.
- b) Un programa d'orientació per a pares i mares.
- c) Un programa d'orientació per a professors.
- d) Totes les respostes anteriors són correctes.

Preguntes de reserva

61. Assenyaleu la resposta incorrecta sobre el principi d'igualtat en l'ocupació pública segons la Llei orgànica 3/2007, per a la igualtat efectiva de dones i homes:

- a) Quan el període de vacances coincideixi amb una incapacitat temporal derivada de l'embaràs, part o lactància natural, o amb el permís de maternitat, o amb la seva ampliació per lactància, l'empleada pública té dret a gaudir les vacances en una data diferent. Tenen aquest mateix dret els qui gaudeixin de permís de paternitat.
- b) Les administracions públiques han de facilitar la conciliació de la vida personal, familiar i laboral sempre que es renunciï a la promoció professional.
- c) En les bases dels concursos per a la provisió de llocs de treball s'ha de computar, als efectes de valoració del treball desenvolupat i dels mèrits corresponents, el temps que les persones candidates hagin estat en les situacions d'excedència, de reducció de jornada, de permís o amb altres beneficis relacionats amb la maternitat o amb la conciliació de la vida personal y familiar i la vida laboral.
- d) Per actualitzar els coneixements dels empleats i les empleades públics, s'atorga preferència, durant un any, en l'adjudicació de places per participar en els cursos de formació als qui s'hagin incorporat al servei actiu procedents del permís de maternitat o paternitat, o hagin reingressat des de la situació d'excedència per raons de guarda legal i atenció a persones grans dependents o persones amb discapacitat.

62. Assenyaleu la resposta correcta sobre les alteracions de la memòria:

- a) L'amnèsia anterògrada es produeix quan la persona no pot recordar la informació anterior al començament de l'amnèsia.
- b) L'amnèsia anterògrada es produeix quan la persona no pot recordar informació de la seva infància.
- c) L'amnèsia anterògrada es produeix quan la persona no pot recordar la informació posterior al començament de l'amnèsia.
- d) Les persones amb demència d'Alzheimer conserven la memòria anterògrada de manera intacta.

63. Dins del criteri A per al diagnòstic d'un episodi de depressió major, ¿quin no s'inclou, segons el DSM-5?:

- a) L'agitació o el retard psicomotor quotidià i continu.
- b) L'aïllament social.
- c) Els pensaments i les idees recurrents de mort o suïcidi.
- d) L'insomni i la hipersòmnia.

64. El trastorn esquizoafectiu...

- a) ...és un tipus de trastorn de la personalitat del clúster A.
- b) ...és un trastorn d'ansietat.
- c) ...es caracteritza per un període ininterromput de malaltia durant el qual hi ha un episodi major de l'estat d'ànim (maniàc o depressiu major) concurrent amb el criteri A de l'esquizofrènia.
- d) ...es caracteritza per un període ben definit d'un estat d'ànim anormal i persistentment elevat, expansiu o irritable, i un augment anormal i persistent de l'activitat o l'energia dirigida a un objectiu, que dura com a mínim una setmana i està present la major part del dia.

65. En relació amb el consum de drogues o addiccions, ¿què caracteritza el DSM-5, a diferència del DSM-IV-TR? Assenyalau la resposta incorrecta:

- a) El manteniment d'un enfocament categorial.
- b) La incorporació dels conceptes de *abús* i *dependència*.
- c) La introducció del trastorn per joc (joc patològic) dins dels trastorns no relacionats amb substàncies.
- d) La introducció de la síndrome d'abstinència per cànnabis.

66. Quin és el tractament psicològic més eficaç per al trastorn obsessivo compulsiu?:

- a) L'exposició amb prevenció de resposta.
- b) La psicoeducació.
- c) L'entrenament en autoinstruccions combinat amb psicofàrmacs.
- d) L'exposició gradual a cada obsessió i compulsió.

- 67. Quina de les proves següents utilitzaria un professional de la psicologia clínica per avaluar la personalitat d'un adolescent de 14 anys?:**
- a) L'ITPA d'S. A. Kirk.
 - b) El MACI de T. Millon.
 - c) La PLON-R de G. Aguinaga.
 - d) L'EDAH de A. Farré.
- 68. Assenyalau la resposta incorrecta sobre el dret a la documentació clínica segons l'article 13 de la Llei 5/2003, de salut de les Illes Balears:**
- a) Tot usuari del sistema sanitari té dret a la constància per escrit o en suport tècnic adequat a l'efecte de tot el seu procés assistencial.
 - b) Tot usuari té dret a accedir a la seva documentació clínica però no al fet que se li faciliti còpia dels documents, informes o dades.
 - c) Només tindran dret a obtenir la documentació clínica, amb el consentiment previ de l'usuari, les persones autoritzades per aquest.
 - d) Les persones autoritzades pel titular de les dades podran ser substituïdes pels seus representants legals, en cas de minoria d'edat o incapacitat.
- 69. Assenyalau la resposta correcta sobre la denominació correcta de la norma següent:**
- a) Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries.
 - b) Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació dels professionals sanitaris.
 - c) Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'organització de les professions sanitàries.
 - d) Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'organització dels professionals sanitaris.



70. Segons l'article 9.1 de la Llei 55/2003, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut, el personal estatutari temporal és nomenat per raons de...

- a) ...necessitat, urgència o per al desenvolupament de programes de caràcter temporal, conjuntural o extraordinari.
- b) ...necessitat, urgència, professionalitat i discrecionalitat.
- c) ...desenvolupament exclusiu de programes de caràcter extraordinari, discrecional o conjuntural.
- d) Totes les respostes anteriors són correctes..