



ABRIL 2018

LLIGAMENT CREUAT ANTERIOR

El lligament creuat anterior està situat entre la tibia (os de la cama) i el fèmur (os de la cuixa) i és una potent estructura amb les funcions d'evitar que el fèmur es desplaci cap endavant sobre la tibia i d'estabilitzar el genoll quan gira.

Entre les lesions dels lligaments, és la que es produeix en més casos. A més, el cos no és capaç de reparar-la sense ajuda. El trencament del lligament creuat anterior pot ser parcial o total: si és parcial, la cura consisteix en rehabilitació; però quan el trencament és total, el tractament és quirúrgic, empeltant un fragment de tendó del pacient mateix (del tendó rotular o del múscul semitendinos).

En ingressar heu de dur les croses, perquè les necessitareu per moure-us, i no oblideu la fèrula d'extensió que el traumatòleg us hagi prescrit. Recordau-vos així mateix de dur roba còmoda i sabates tancades, per facilitar els moviments.

Procediment

- L'estada hospitalària per a aquesta operació pot durar un o dos dies, però l'habitual és estar hospitalitzat només una nit.
- La intervenció sol durar una hora, aproximadament, però depèn del dany que hagi patit el lligament; comptant els preparatius i la recuperació posterior podeu passar devers tres hores a la zona quirúrgica.
- Abans d'operar us aplicarem anestèsia; el mètode depèn de la condició física de cada pacient, però l'habitual és l'anestèsia raquídia, que només afecta per davall de la cintura.
- La intervenció consisteix a fer dues petites incisions als costats del genoll, per on s'introdueix l'artroscopi, es localitza el lligament afectat i s'opera.
- En tornar a la planta d'hospitalització haureu de mantenir-vos en dejú fins que els efectes de l'anestèsia hagin desaparegut del tot.
- Haureu de fer repòs amb la cama en extensió durant el temps que us indiquem.
- Com en tota intervenció, és normal que noteu dolor durant les primeres hores, i per això us donarem analgèsics per minimitzar-lo.

Després de l'operació

- L'endemà de la intervenció us llevarem l'embenat de la cama i us farem la primera cura.
- Us explicarem com posar-vos la fèrula d'extensió i us ensenyarem a moure-us amb les croses.



G CONSELLERIA
O SALUT
I ÀREA SALUT
B EIVISSA I FORMENTERA
/

- La recuperació dependrà del vostre estat de salut; per això el traumatòleg us dirà quant de temps necessitareu per tornar a fer les activitats quotidianes.