



ABRIL 2018

FRACTURA DEL MALUC

Es tracta del trencament de qualsevol dels components que formen l'articulació del maluc. Els signes i els símptomes poden ser els següents:

- Dolor a la zona dels engonals i al trocànter major (vegeu el dibuix), que de vegades s'irradia al genoll.
- Impotència funcional.
- Acurçament i rotació externa de la cama afectada.
- Debilitat dels músculs del maluc.

L'edat del pacient determina la solució a la fractura del maluc: en els casos de pacients joves se sol utilitzar una fixació amb grampons, mentre que a les persones grans els hi posen pròtesis parcials o totals del maluc. També es poden utilitzar plaques i claus intramedul·lars.

Procediment

- La durada de la intervenció i de l'estada hospitalària depèn del tipus de fractura i de l'estat de salut de cada pacient.
- Com qualsevol altra intervenció quirúrgica, es fa amb anestèsia, però el mètode depèn principalment de la condició física del pacient.

Després de l'operació

Una vegada de tornada a la planta d'hospitalització haureu d'estar en dejú fins que els efectes de l'anestèsia hagin desaparegut.

És normal que durant les primeres hores posteriors noteu dolor, i per això li donarem analgèsics per minimitzar-lo.

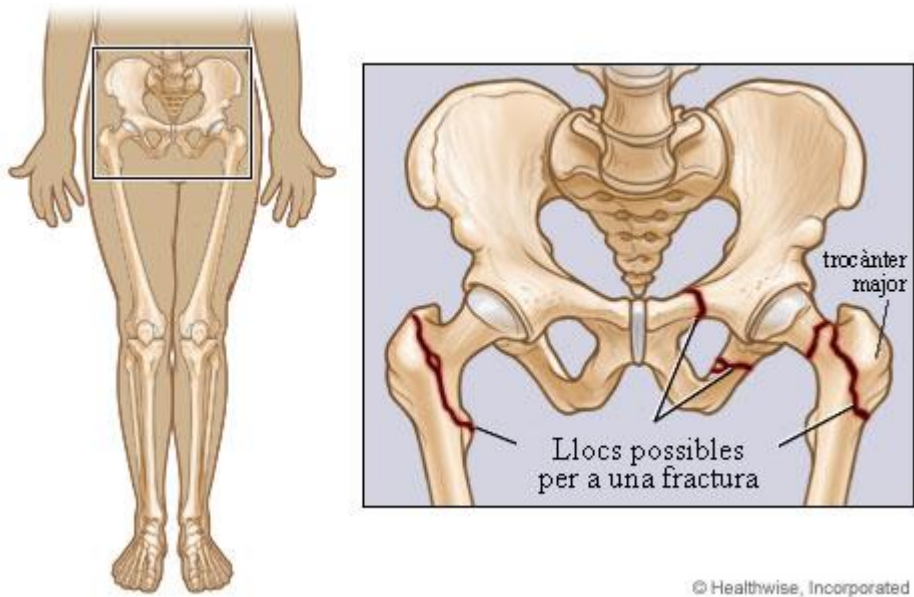
Generalment s'ha de fer repòs durant les primeres 48 hores. Al cap d'aquest període us farem la primera cura.

Després de 24-48 hores des de l'operació heu de començar a seure en una butaca per enfortir com més aviat millor la musculatura de la cama afectada fent els exercicis que us ensenyarem.

Per recuperar-vos és molt important moure la cama i caminar com abans millor. Per això convé que dugueu sabates còmodes i tancades i crosses o un caminador.



G CONSELLERIA
O SALUT
I ÀREA SALUT
B EIVISSA I FORMENTERA



© Healthwise, Incorporated

Imatge adaptada de Health Encyclopedia-Kaiser Permanente.