

EINA SALUT, plataforma per a la investigació sobre la salut de les Illes Balears

Núñez C^{1 2} Ramos M^{1 2}, Planas T^{1 2}, Moreno I³, Prieto J⁴, Crespí MA⁵, Cabeza E^{1 2}

1 Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública i Participació. 2 Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (Idisba). 3 Gerència d'Atenció Primària de Mallorca. 4 Subdirecció assistencial d'humanització. Servei de Salut. 5 Servei d'informàtica. Secretaria General

INTRODUCCIÓ

EINASALUT és una plataforma web creada en el marc de la Estratègia social de Promoció de la salut de les Illes Balears 2016-2026 per contribuir a millorar la salut de la població de les Illes Balears.

OBJECTIU

Explorar les potencialitats d'EINASALUT per a la investigació sobre la salut

MÈTODE

Revisió de la estructura, continguts i funcionalitats d'EINASALUT amb les ulleres de investigació i salut.

RESULTATS

EINASALUT està estructurada en 4 sites: Ciutadania, Comunitats, Pacients i Institucions, alguns amb subsites per tema (alimentació, activitat física, tabac, alcohol i salut mental a Ciutadania) o programa (escoles, empreses i xarxes comunitàries a Comunitats, o Pacient actiu i Observatori de Pacients).

EINASALUT PER A LA CIUTADANIA

Vols menjar millor, moure't més, deixar de fumar, beure menys, sentir-te millor? T'hi ajudam.

En aquest portal trobaràs informació per dur un estil de vida més saludable. Podràs autoavaluar-te i accedir a eines i recursos que t'ajudaran en el teu camí per sentir-te millor. Coneixeràs de primera mà les experiències d'altres persones que, com tu, també volen millorar la seva salut i ho estan aconseguint.

EINASALUT PER A COMUNITATS

Què és el que et preocupa: els problemes del teu barri o municipi, treballar la salut en un centre educatiu, millorar la salut a la teva empresa...?

En aquest portal trobaràs informació i estratègies per millorar la salut i el benestar de distints tipus de comunitats i de cada una de les persones que les integren.

EINASALUT PER A PACIENTS I PERSONES CUIDADORES

Què puc fer per dur millor la meua malaltia crònica? Hi ha alguna associació de pacients amb la mateixa malaltia que jo? Què és l'Observatori de Pacients? Puc ser un pacient actiu?

Aquí trobaràs informació sobre el programa Pacient Actiu de les Illes Balears per a persones amb una malaltia crònica i persones cuidadores. A més, podeu consultar el cercador d'associacions de pacients perquè localitzeu les que formen part de l'Observatori d

EINASALUT PER A INSTITUCIONS

Com pot influir la nova Llei d'urbanisme en la salut de la població? Influeixen les condicions dels habitatges en les persones que hi viuen? Descobreix-ho en aquesta web.

Aquest portal es dirigeix a decisors polítics o tècnics de l'Administració de qualsevol nivell de govern i a professionals que treballen en el camp de la salut pública promovent o dissenyant polítiques normatives o no normatives, i que volen saber l'impacte que aquestes

44 qüestionaris validats on line

Individuals

- Adherència a dieta mediterrània
- Pes saludable
- Grau d'addicció al tabac
- Grau de motivació per deixar de fumar
- Consum de risc d'alcohol
- Quantitat d'alcohol consumit
- Malestar emocional

Col.lectius

- Abordatge de la salut des de les organitzacions.

S'ha creat una plataforma d'explotació de dades que permet veure la distribució dels qüestionaris realitzats i de les respostes en mapes per codi postal. Des del seu llançament oficial, el 16 d'abril de 2022, **5.700 persones han visitat EINASALUT, en 9.100 sessions, sent el qüestionari predimed la pàgina més visitada.**

CONCLUSIONS

EINASALUT permetrà contestar preguntes d'investigació sobre l'estat de salut de la població adolescent i adulta de les Illes Balears.

