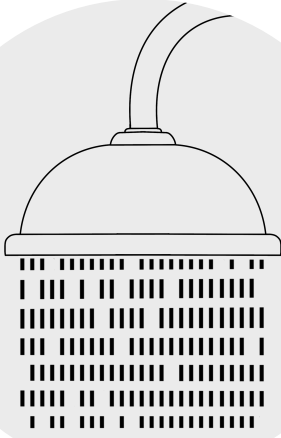
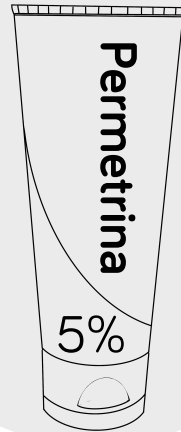


SARNA: TRATAMIENTO Y MEDIDAS HIGIÉNICAS



- Los contactos estrechos y los convivientes deben iniciar el tratamiento al mismo tiempo que usted o antes que transcurran 24 horas).
- Córtese las uñas.
- Lávese todo el cuerpo con agua fría o templada y jabón abundante, evite el agua caliente.



- Cuando la piel esté bien seca, aplíquese la pomada (permetrina) des de la cabeza hasta la punta de los pies.
- Insista en la zona entre los dedos, las uñas, las muñecas, entre las nalgas, debajo de los pechos, y en los genitales externos.
- Deje actuar la pomada durante toda la noche entre 8 y 12 horas.



- Por la mañana, lávese otra vez todo el cuerpo con agua fría o templada y jabón abundantes.
- Póngase ropa limpia.
- Después de siete días repita el mismo procedimiento.

MEDIDAS HIGIÉNICAS



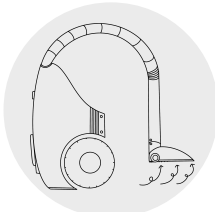
- Cumpla las medidas higiénicas des del mismo día en que empiece el tratamiento.
- No comparta la ropa ni las toallas.
- No vaya al colegio o a trabajar hasta el día siguiente de haber iniciado el tratamiento.



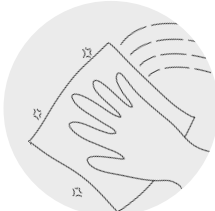
- La ropa que se pueda lavar** (ropa de cama, toallas, ropa personal, otros textiles de la casa,...), lávela en la lavadora a 60 °C durante un mínimo de 10 minutos. Después, si tiene secadora, séquela con aire caliente durant 20 minutos.



- La ropa o los objetos que no se puedan lavar** (mantas, cojines, almohadas, ...) métalos en una bolsa de plástico, ciérrela bien y aíslala durante siete días, como mínimo. A continuación, ventile la zona durante 24 horas.



- Limpie **los muebles y los asientos del coche** con agua y jabón o insecticida y, después, pase la aspiradora a fondo, preferentemente, con una boquilla pequeña. Cambie la bolsa y los filtros de la aspiradora después de cada uso.



- Limpie y desinfecte **las superficies duras de los muebles** a menudo con lejía o con un sistema de limpieza con vapor que alcance 120 °C de temperatura o más.