

# La consulta jove

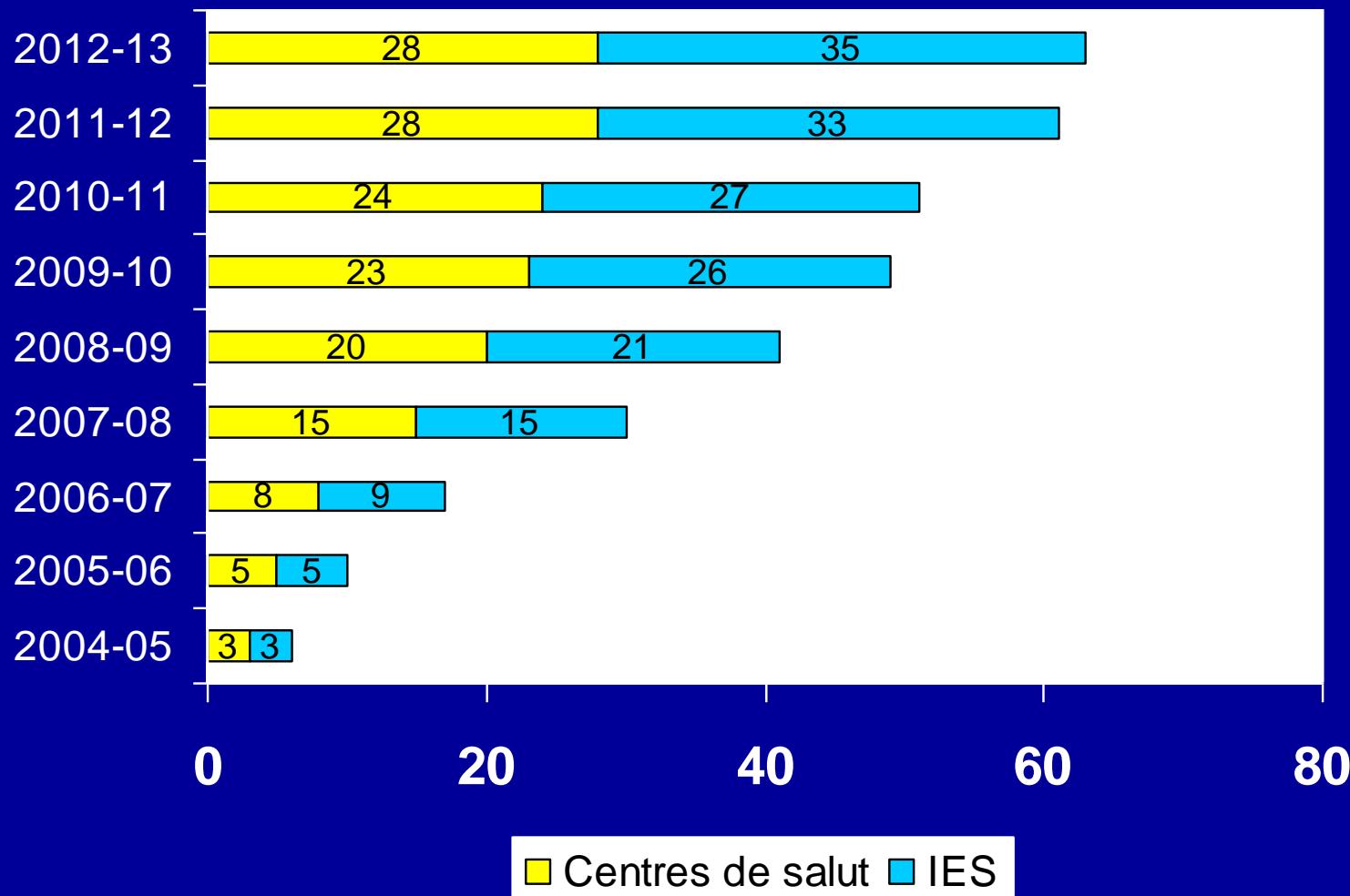


Govern  
de les Illes Balears

Atenció Primària de Mallorca

Clara Vidal Thomàs, Joana Ripoll. Gabinet Tècnic.

# Centres de salut i centres educatius que fan Consulta Jove



# Curs 2012-2013

**CS Sta. Maria – IES Sta. Maria-St Marçal**

**CS Escorxador – IES Joan Alcover**

**CS Pollença – IES Port de Pollença**

**Curs 2012-2013**

**28 CS i 35 IES**



# Qui condueix la consulta jove?

	Curs 2009-10	Curs 2010-11	Curs 2011-12	Curs 2012-13
Infermer/a	94%	96%	87%	<b>87.5%</b>
Metge/ssa	3%	2%	4,4%	<b>7,5%</b>
Conjunes			5,5 %	<b>3,2 %</b>
Comare	4%	2%	2,9%	<b>1,8%</b>



# Joves que han acudit a la CJ

	Curs 2009-10	Curs 2010-11	Curs 2011-12	Curs 2012-13
Joves	1962	2159	2253	2253
Dies de consulta	119	142	156	152
Mitjana joves/dia	16	15	14	15



# Joves que han acudit a la CJ

	2004-05	2005-06	2006-07	2007-08	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13
<b>CS Trencadors IES S'Arenal</b>	134	<b>237 (24)</b>	93 (12)	63 (16)	385 (27)	204 (33)	123 (12)	48 (11)	<b>67 (13)</b>
<b>CS Son Gotleu IES JM Sureda i Blanes</b>	20	<b>11 (13)</b>	12 (8)	47 (13)	23 (9)	20 (9)	33 (10)	112 (17)	<b>54 (14)</b>
<b>CS Santanyí IES Santanyí</b>	36 (7)	<b>57 (18)</b>	91 (16)	162 (21)	95 (21)	17 (8)	43 (11)	30 (11)	<b>25 (9)</b>
<b>CS Migjorn IES Llucmajor</b>	-----	<b>20 (4)</b>	-----	-----	<b>27 (15)</b>	-----	-----	-----	<b>19 (8)</b>
<b>CS Nuredunna IES Llorenç Garcies i Font</b>	-----	<b>14 (3)</b>	34 (12)	-----	<b>56 (14)</b>	<b>45 (10)</b>	<b>25 (7)</b>	<b>42 (9)</b>	<b>47 (10)</b>

Nº joves (dies de consulta)



**Govern  
de les Illes Balears**

Atenció Primària de Mallorca

# Joves que han acudit a la CJ

	2006-07	2007-08	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13
<b>CS Son Cladera IES Juníper Serra</b>	<b>121 (8)</b>	<b>160 (25)</b>	<b>87 (17)</b>	<b>102 (24)</b>	<b>69 (12)</b>	-----	-----
<b>CS Son Cladera CS Son Rutlan IES Son Rullan</b>	<b>52 (7)</b>	-----	-----	-----	-----	<b>35 (8)</b>	<b>30 (9)</b>
<b>CS Tramuntana IES Josep Font i Trías</b>	<b>162 (19)</b>	<b>106 (17)</b>	<b>66 (19)</b>	<b>188 (19)</b>	<b>152 (24)</b>	<b>182 (26)</b>	<b>79 (14)</b>
<b>CS Manacor IES Mossèn Alcover</b>	<b>28 (3)</b>	<b>86 (11)</b>	<b>51 (9)</b>	<b>37 (22)</b>	-----	-----	<b>58 (9)</b>

Nº joves (dies de consulta)



Nº joves (dies de consulta)

	2007-08	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13
<b>CS Andratx IES Baltasar Porcel</b>	25 (3)	29 (9)	6 (5)	-----	-----	-----
<b>CS E. Graduada IES Ses Estacions</b>	103 (9)	76 (12)	49 (8)	68 (18)	-----	<b>15 (3)</b>
<b>CS Xaloc IES Damià Huguet</b>	44 (11)	34 (13)	120 (24)	42 (14)	95 (21)	<b>63 (8)</b> Dades d'un trimestre
<b>CS Muntanya IES Marratxí</b>	48 (13)		9 (8)	-----	-----	-----
<b>CS Platja de Palma IES Sa Ribera</b>	179 (17)	88 (10)	-----	84 (15)	45 (9)	<b>19 (6)</b>
<b>CS Emili Darder IES Antoni Maura</b>	15 (17)	45 (15)	16 (6)	55 (19)	67 (22)	<b>46 (15)</b>
<b>CS Inca IES Pau Casesnoves</b>	32 (8)	8 (5)	31 (16)	42 (12)	53 (20)	<b>20 (9)</b>
<b>S'Escorxador IES JM Llompart</b>	10 (4)	62 (12)	5 (3)	36 (9)	1 (1)	<b>39 (16)</b>
<b>S'Escorxador IES Madina</b>	-----	51 (10)	55 (16)	39 (10)	14 (10)	<b>20 (13)</b>
<b>CS Serra Nord Col Sant V de Paul</b>	25 (5)	115 (17)	-----	-----	-----	-----



# Joves que han acudit a la CJ

	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13
<b>CS Son Serra CIDE</b>	<b>397 (23)</b>	<b>420 (33)</b>	<b>306 (27)</b>	<b>113 (14)*</b>	<b>- - -</b>
<b>CS Muro (UB Sta. Margalida) IES Sta. Margalida</b>	<b>52 (10)</b>	<b>80 (23)</b>	<b>108 (20)</b>	<b>72 (14)</b>	<b>92 (22)</b>
<b>CS A. Bennàssar IES Joan M<sup>a</sup> Thomàs</b>	<b>54 (4)</b>	<b>185(19)</b>	<b>181 (22)</b>	<b>104 (17)</b>	<b>45 (12)</b>



\* Dades estimades  
Nº joves (dies de consulta)



# Joves que han acudit a la CJ

	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13
<b>CS Santanyí</b> <b>CC Bisbe Verger</b>	64(8)	60 (11)	7 (2)	-----
<b>CS Muro</b> <b>IES Albuairà</b>	25 (6)	24 (7)	119 (22)	<b>66 (14)</b>
<b>CS Porto Cristo</b> <b>IES Porto Cristo</b>	114 (14)	277 (28)	191 (24)	<b>72 (19)</b>
<b>CS Casa del Mar</b> <b>CC S. Alf. M de Ligorio</b>	6 (2)	-----	-----	-----
<b>CS Sa Pobla</b> <b>IES Can Peu Blanc</b>	64 (15)	85 (21)	8 (3)	-----
<b>CS Vilafranca</b> <b>IES Porreres</b>	52 (8)	-----	38 (12)	<b>36 (14)</b>
<b>CS Sineu</b> <b>IES Sineu</b>	48 (6)	88 (17)	49 (18)	<b>223 (31)</b>

Nº joves (dies de consulta)



# Joves que han acudit a la CJ

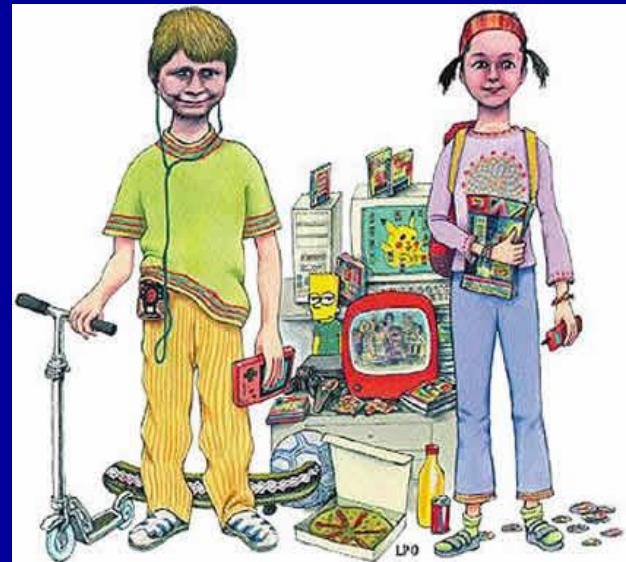
	2010-2011	2011-12	2012-13
CS Felanitx IES Felanitx	31 (18)	83 (23)	<b>60 (25)</b>
CS Capdepera CC Capdepera	28 (11)	15 (11)	<b>16 (8)</b>
CS Inca IES Berenguer d'Anoia	62 (15)	50 (17)	<b>30 (14)</b>
CS Son Pisà CC Guillem Sagrera	67 (5)	327 (23)	<b>430 (24)</b>
CS Es Raiguer IES Binissalem	5 (5)	29 (10)	<b>6 (2)</b>
CS Calvià, Sta. Ponça IES Calvià	14 (8)	18 (9)	<b>14 (9)</b>
CS Camp Redó IES Son Pacs	-----	48 (19)	<b>11 (10)</b>



Nº joves (dies de consulta)

# Joves que han acudit a la CJ

	2011-12	2012-13
<b>CS Escola Graduada IES Arxiduc Lluís Salvador</b>	<b>68 (11)</b>	<b>99 (20)</b>
<b>CS Rafal Nou CC St. Pere</b>	<b>81 (18)</b>	<b>90 (16)</b>
<b>CS Emili Darder IES Francesc de Borja Moll</b>	<b>37 (19)</b>	<b>61 (22)</b>
<b>CS Pollença IES Guillem Cifre de Colonia</b>	<b>57 (6)</b>	<b>87 (15)</b>



Nº joves (dies de consulta)



**Govern  
de les Illes Balears**

Atenció Primària de Mallorca

# Joves que han acudit a la CJ

	<b>2012-13</b>
CS Sta. Maria IES Sta. Maria-St Marçal	<b>91 (21)</b>
CS s'Escorxador IES Joan Alcover	<b>77 (12)</b>
CS Pollença IES Port de Pollença	<b>54 (19)</b>

Nº joves (dies de consulta)

# Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ

## Curs 2009-10

44% al-lots  
56% al-lotes

13,7 anys  
(12-19)

## Curs 2010-11

46% al-lots  
54% al-lotes

14 anys  
(11-18)

## Curs 2011-12

43% al-lots  
57% al-lotes

14 anys  
(11-19)

## Curs 2012-2013

40% al-lots  
60% al-lotes

14 anys  
(11-21)



# Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ

## (curs 2012-13)

	Al·lots	Al·lotes	Mitjana Edat (m-M)
<b>CS Es Trencadors IES S'Arenal</b>	<b>31 (46.9%)</b>	<b>35 (53.1%)</b>	<b>15 (12-18)</b>
<b>Son Gotleu IES JM Sureda i Blanes</b>	<b>20 (37%)</b>	<b>34 (63%)</b>	<b>14.9 (12-18)</b>
<b>CS Santanyí IES Santanyí</b>	<b>2 (8%)</b>	<b>23 (92%)</b>	<b>14.7 (13-17)</b>
<b>CS Migjorn IES Llucmajor</b>	<b>3 (15.7)</b>	<b>16 (84.3)</b>	<b>15.4 (13-17)</b>
<b>CS Nureddunna IES Llorenç G i F</b>	<b>9 (19.1%)</b>	<b>36 (80%)</b>	<b>13.9 (12-17)</b>
<b>CS Tramuntana IES Josep Font i Trias</b>	<b>15 (18.9%)</b>	<b>64 (81.1%)</b>	<b>13.9 (12-15)</b>
<b>CS Son Rullan IES Son Rullan</b>	<b>5 (16.6%)</b>	<b>25 (83.4%)</b>	<b>13.7 (12-21)</b>



# Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ

(curs 2012-13)

	Al-lots	Al-lotes	Mitjana Edat (m-M)
<b>CS Manacor</b> <b>IES Mossèn Alcover</b>	<b>22 (38%)</b>	<b>33 (62%)</b>	<b>14.5 (12-17)</b>
<b>CS Escola Graduada</b> <b>IES Ses Estacions</b>	<b>4 (26.6%)</b>	<b>11 (73.4)</b>	<b>15.6 (14-17)</b>
<b>CS Xaloc</b> <b>IES Damià Huguet</b>	<b>21 (33.3%)*</b>	<b>41 (66.7%)*</b>	<b>13.4 (12-14)*</b> Dades d'un trimestre
<b>CS Platja de Palma</b> <b>IES La Ribera</b>	<b>7 (36.8%)</b>	<b>12 (63.2%)</b>	<b>13.9 (12-17)</b>
<b>CS Emili Darder</b> <b>IES Antoni Maura</b>	<b>17 (37%)</b>	<b>26 (63%)</b>	<b>13.7 (12-19)</b>
<b>CS Inca</b> <b>IES Pau Casesnoves</b>	<b>1 (5%)</b>	<b>19 (95%)</b>	<b>14.8 (12-16)</b>
<b>S'Escorxador</b> <b>IES JM Llompart</b>	<b>10 (25.6%)</b>	<b>27 (74.6%)</b>	<b>15.3 (12-18)</b>
<b>S'Escorxador</b> <b>IES Madina Mayurga</b>	<b>8 (40%)</b>	<b>12 (60%)</b>	<b>15 (12-18)</b>



## Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ (curs 2012-13)

	Al·lots	Al·lotes	Mitjana Edat (m-M)
<b>CS Muro (UB Sta. Margalida) IES Sta. Margalida</b>	<b>30 (32.6%)</b>	<b>62 (67.4%)</b>	<b>13.5 (12-17)</b>
<b>CS A. Bennàssar IES Joan M<sup>a</sup> Thomàs</b>	<b>19 (42%)</b>	<b>26 (58%)</b>	<b>13.5 (12-19)</b>



## Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ (curs 2012-13)

	Al·lots	Al·lotes	Mitjana Edat (m-M)
CS Muro IES Albuaira	53 (80%)	13 (20%)	13.6 (12-15)
CS Porto Cristo IES Porto Cristo	47 (65.2%)	25 (34.8%)	14.1 (11-17)
CS Vilafranca (Porreres) IES Porreres	10 (27.8%)	26 (72.2%)	14.5 (13-17)
CS Sineu IES Sineu	122 (54.7%)	100 (45.3%)	13.2 (12-16)



## Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ (curs 2012-13)

	Al·lots	Al·lotes	Mitjana Edat (m-M)
CS Felanitx IES Felanitx	21 (35%)	39 (65%)	16 (14-18)
CS Capdepera IES Capdepera	4 (25%)	12 (75%)	14.6 (14-16)
CS Son Pisa IES Guillem Sagrera	213 (49.5%)	217 (50.5%)	13.9 (11-17)
CS Calvià IES Sta. Ponsa	5 (55.5%)	4 (44.5%)	16.7 (14-20)
CS Inca IES Berenguer d'Anoia	6 (20%)	24 (80%)	15.3 (13-17)
CS Es Raiguer (Binissalem) IES Binissalem	4 (66.6%)	2 (33.4%)	12.6 (12-13)
CS Camp Redò IES Son Pacs	0	11 (100%)	14.1 (13-18)



# Edat i sexe dels joves que han acudit a la CJ

(curs 2012-13)

	Al·lots	Al·lotes	Mitjana Edat (m-M)
<b>CS Escola Graduada IES Arxiduc Lluís Salvador</b>	<b>33 (33.3%)</b>	<b>65 (65.7)</b>	<b>14.1 (12-19)</b>
<b>CS Rafal Nou CC St. Pere</b>	<b>30 (33.3%)</b>	<b>59 (66.7%)</b>	<b>14.6 (12-18)</b>
<b>CS Emili Darder IES Francesc de Borja Moll</b>	<b>14 (23%)</b>	<b>47 (77%)</b>	<b>14.1 (11-17)</b>
<b>CS Pollença IES Guillem Cifre de Colonia</b>	<b>59 (67.8%)</b>	<b>28 (32.2%)</b>	<b>13.5 (11-17)</b>
<b>CS Sta Maria IES Sta Maria-St Marçal</b>	<b>30 (32.9)</b>	<b>61 (67.1)</b>	<b>12.6 (12-14)</b>
<b>CS s'Escorxador IES Joan Alcover</b>	<b>20 (26%)</b>	<b>57 (74%)</b>	<b>13.4 (12-17)</b>
<b>CS Pollença IES Port de Pollença</b>	<b>7 (12.9%)</b>	<b>46 (85.1%)</b>	<b>14.6 (13-17)</b>



# Consulten individualment

## Curs 2009-2010

22,6 %

**Edat 15 anys  
67% al·lotes**



## Curs 2010-2011

28%

**Edat 14,5 anys  
52% al·lotes**

## Curs 2011-2012

29%

**Edat 15 anys  
59,5% al·lotes**

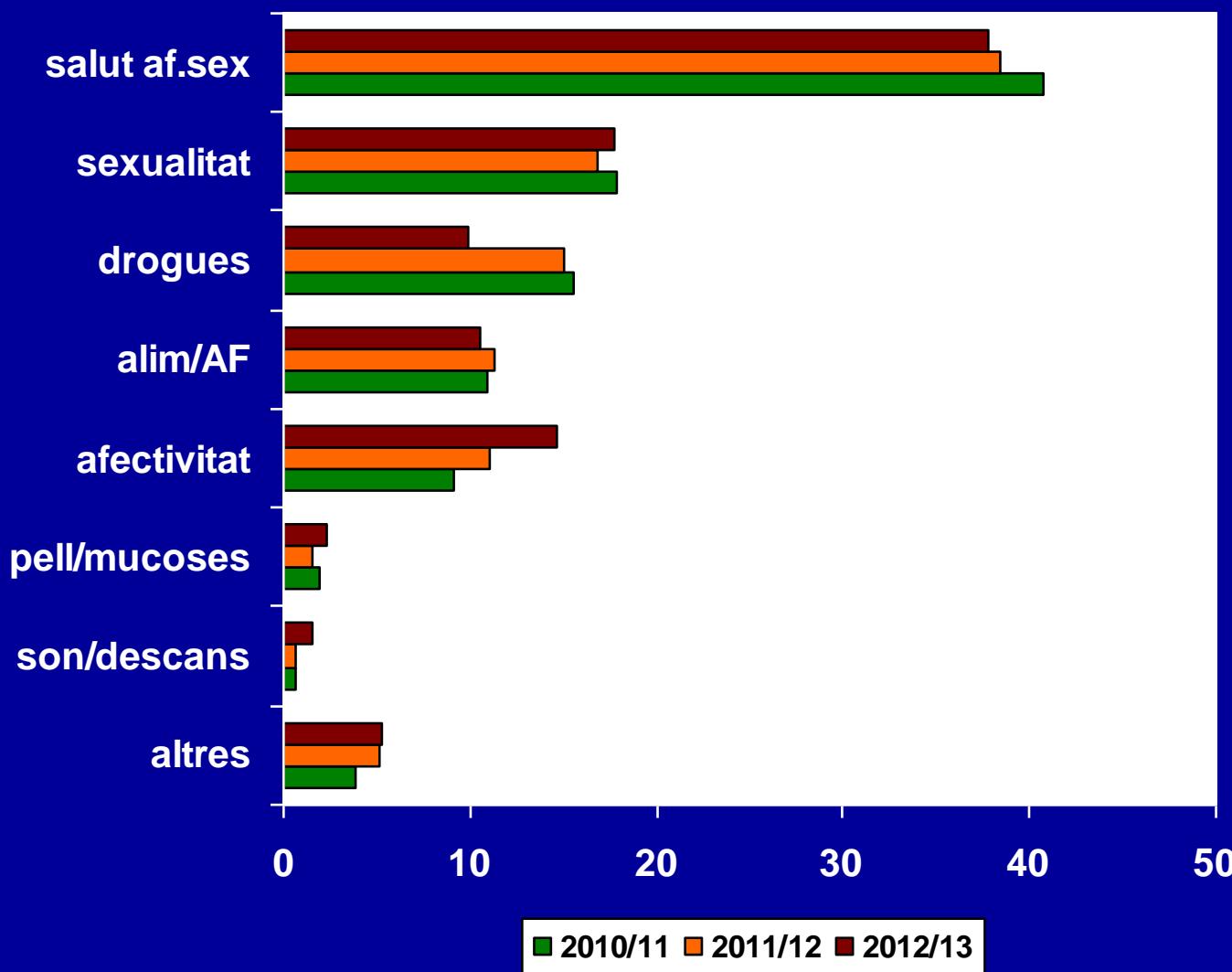
## Curs 2012-2013

35%

**Edat 14,4 anys  
60% al·lotes**



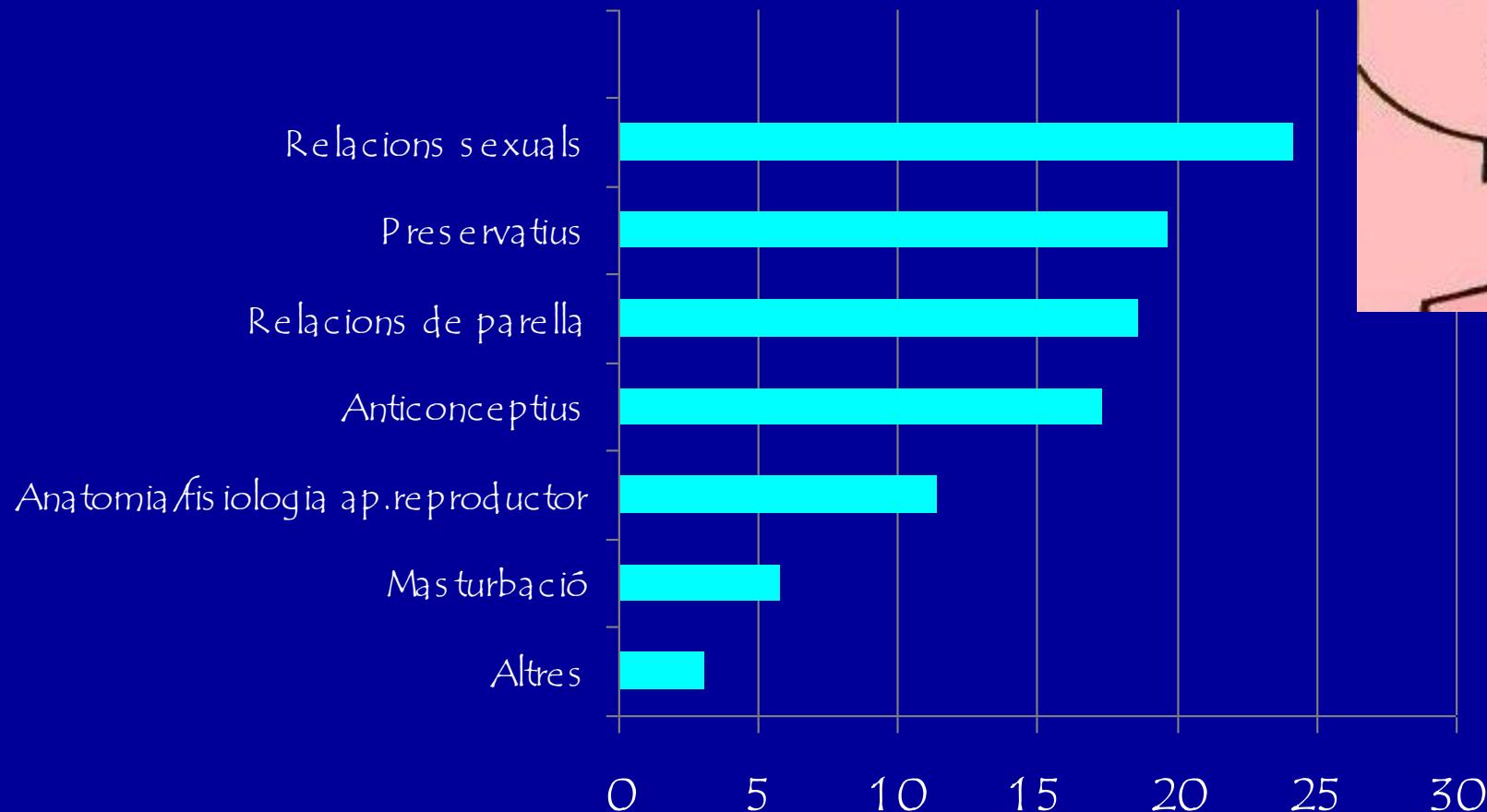
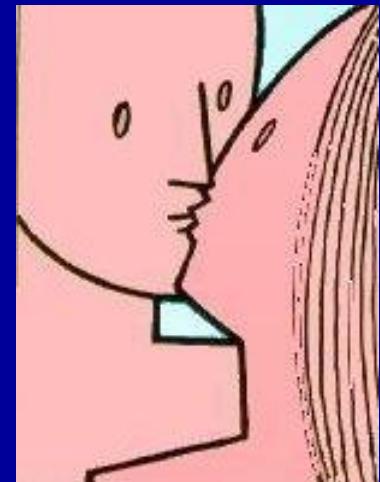
# Motius de consulta



N: 2.486 motius de consulta (curs 2012-13)



# Salut afectiva sexual



37,8 de consultes (curs 2012-13)

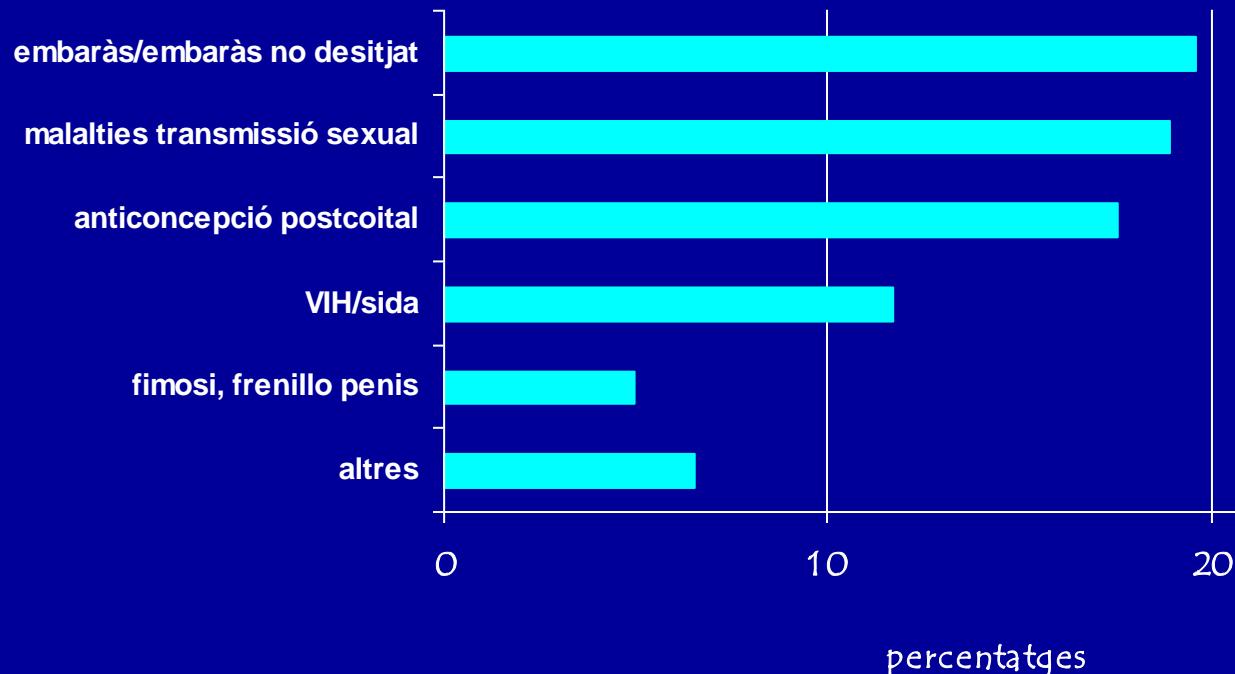
38,4% de consultes (curs 2011-12)

40,7% de consultes (curs 2010-11)

N: 940 consultes

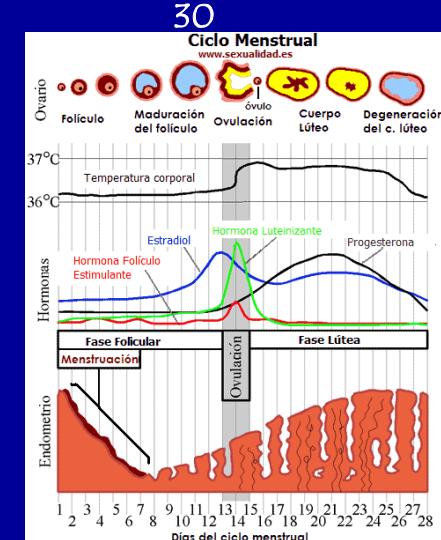


# Problemes de salut relacionats amb sexualitat

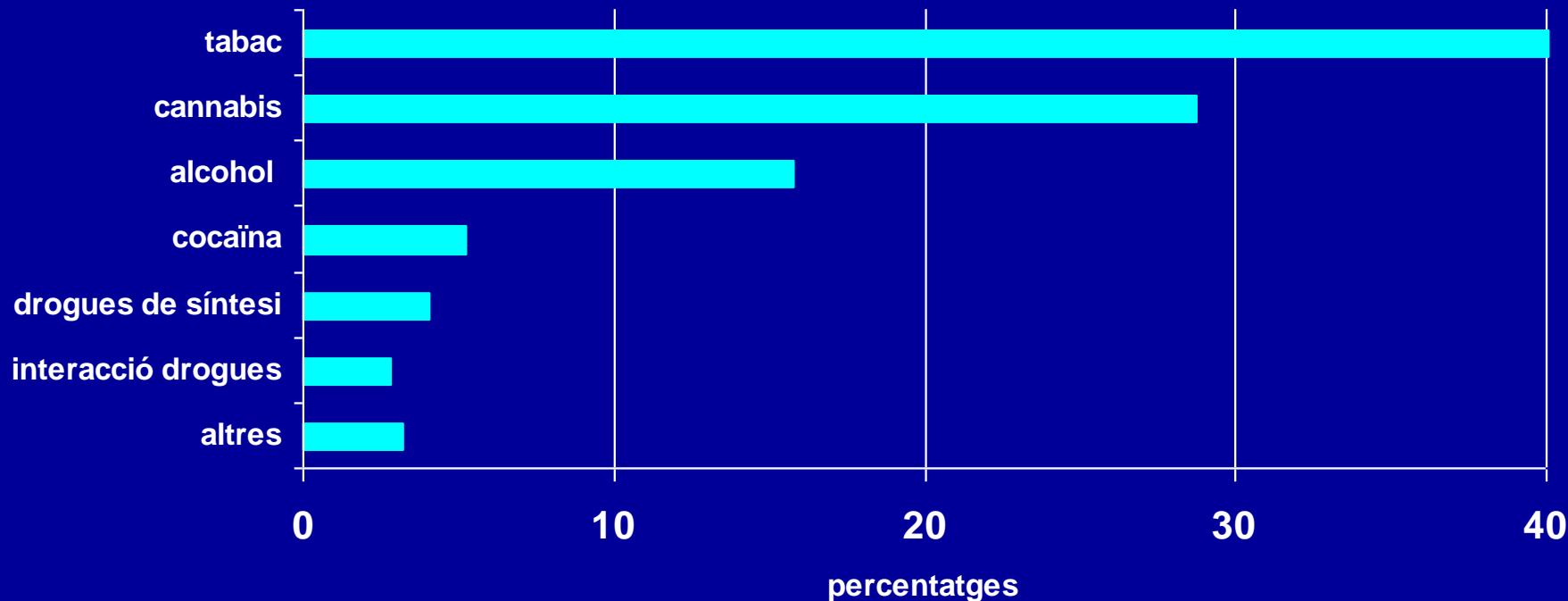


17,8% de consultes (curs 2012-13)  
16,8 % de consultes (curs 2011-12)  
17,9% de consultes (curs 2010-2011)

N: 444 consultes



# Drogués



9.93 % de consultes (curs 2012-13)

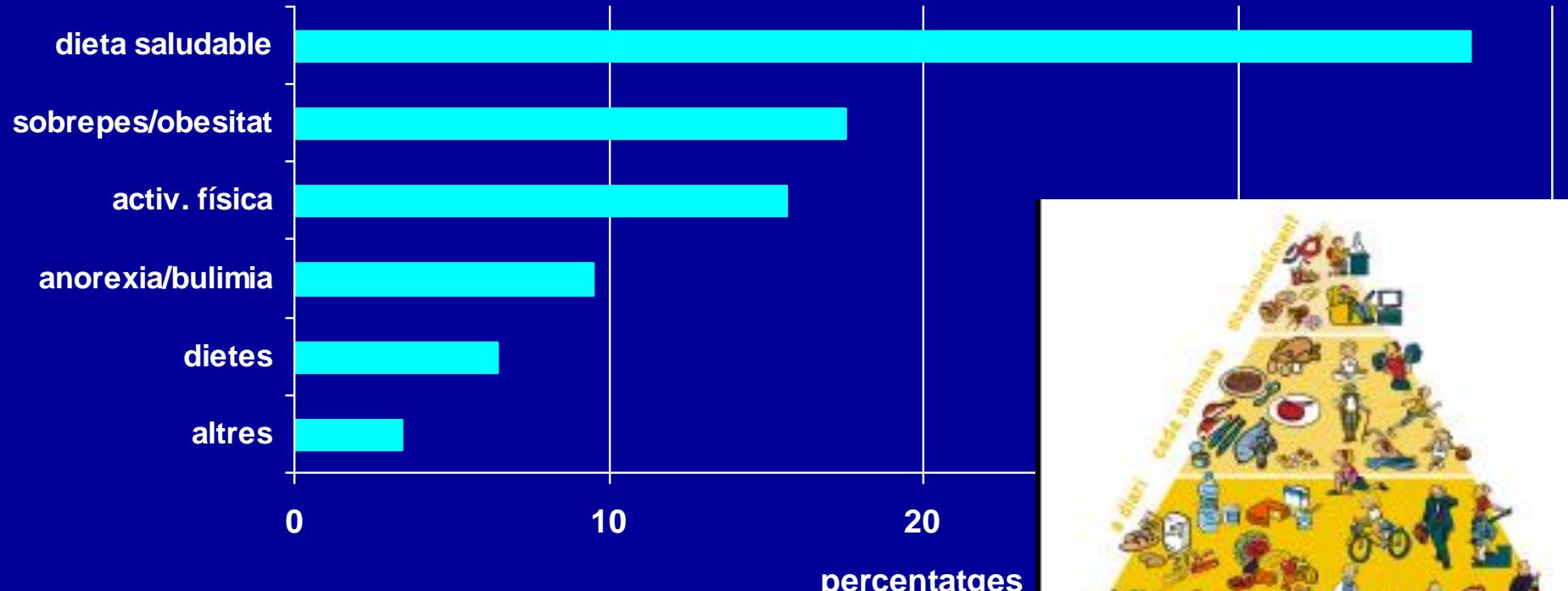
15,1 % de consultes (curs 2011-12)

15,6 % de consultes (curs 2010-11)

N: 247 consultes



# Problemes de salut relacionats amb alimentació i activitat física



10.53% de consultes (curs 2012-13)

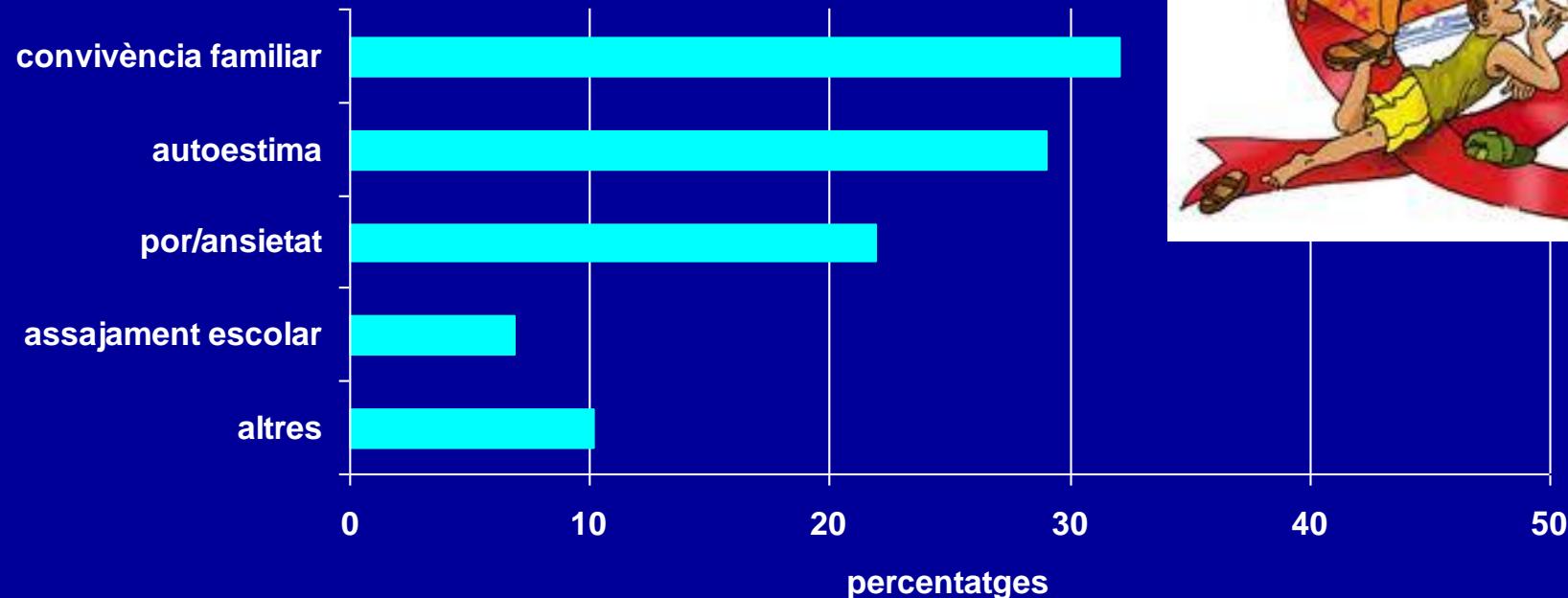
11.3 % de consultes (curs 2011-12)

10.9% de consultes (curs 2010-11)

N: 262 consultes



# Afectivitat



14.6% de consultes (curs 2012-13)

11% de consultes (curs 2011-12)

9.1% de consultes (curs 2010-11)

N: 365 consultes



# Pell/mucoses

**2.3% de consultes (curs 2012-13)**

**1.5% de consultes (curs 2011-12)**

**1.9% de consultes (curs 2010-11)**

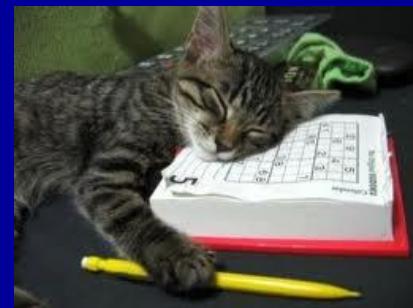


# Son / Descans

**1.5% de consultes (curs 2012-13)**

**0.7% de consultes (curs 2011-12)**

**0.7% de consultes (curs 2010-11)**



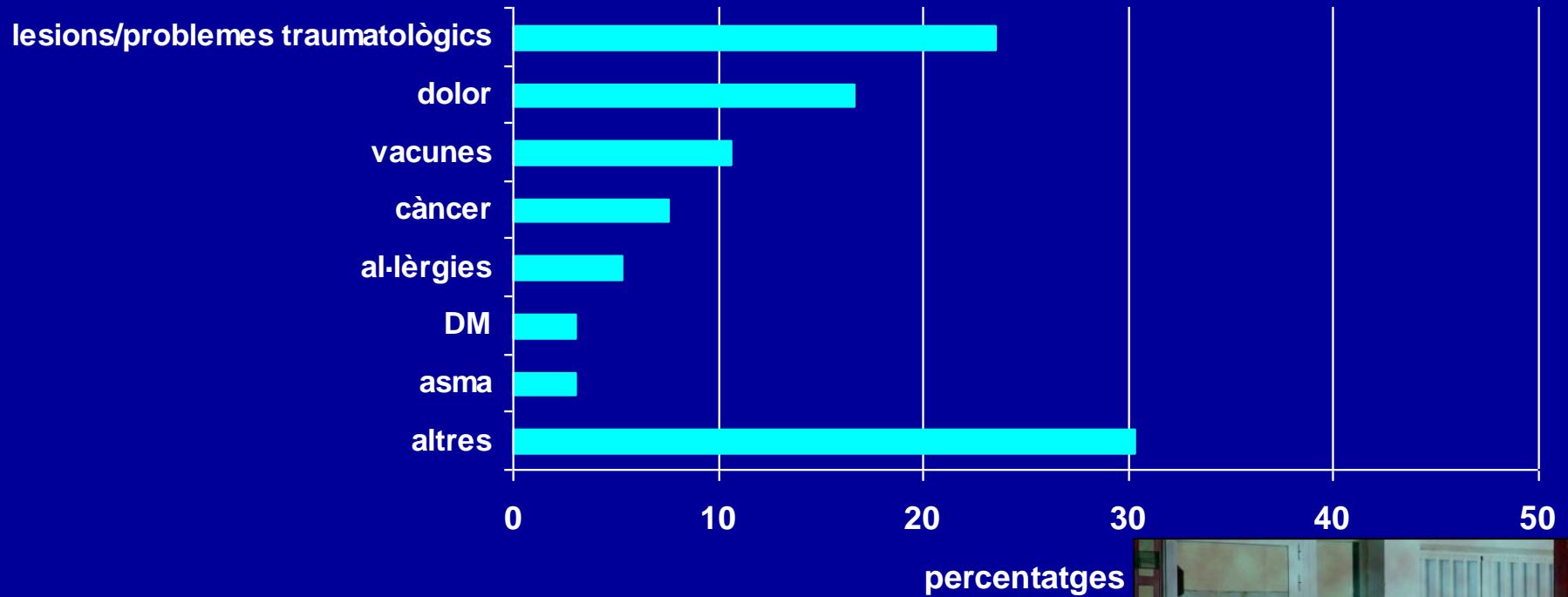
Acne	16 (27.6%)
Pírcing	9 (15.5%)
Tatuatges	8 (13.8%)
Altres	22 (2.5%)

Dificultat per dormir 17 (44.7%)

Altres 2 (0.8%)



# Altres problemes de salut



5.3% de consultes (curs 2012-13)

5.2% de consultes (curs 2011-12)

3.8% de consultes (curs 2010-11)

N: 132 consultes



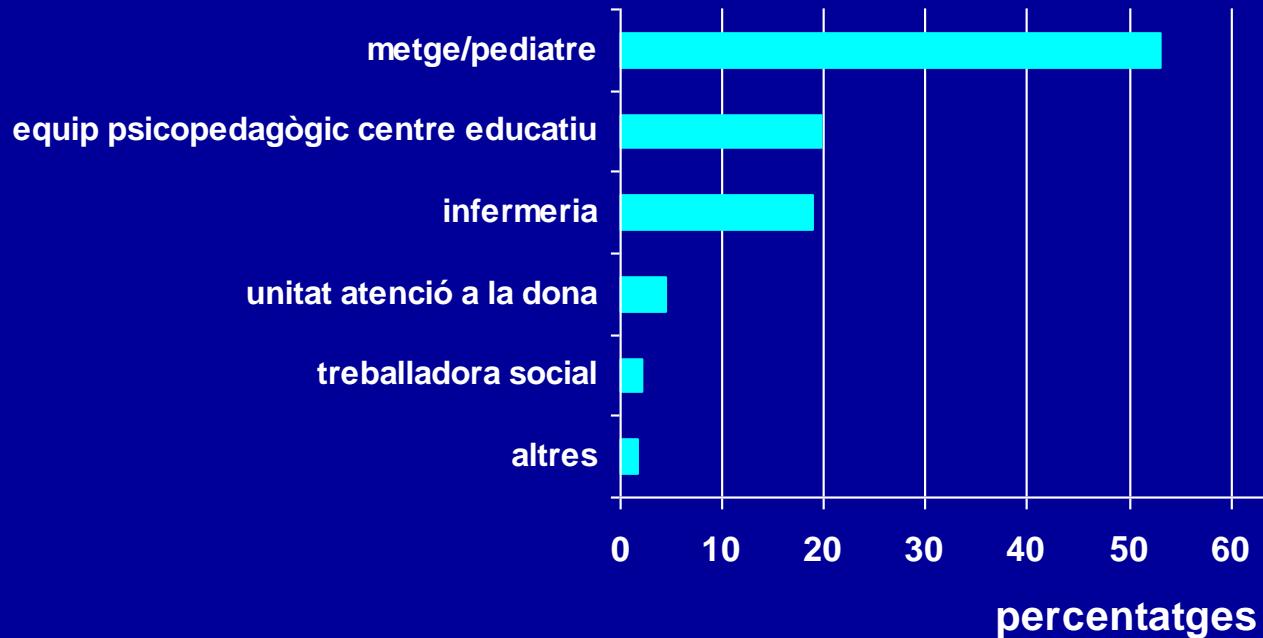
# Problemes detectats

**En 33,7% de les consultes s'han detectat problemes de salut**

- Autoestima, 91 (23.7%)
- Tabaquisme, 32 (8.3%)
- Sobrepès/ obesitat, 29 (7.5%)
- Trastorns de la conducta alimentaria, 36 (9.4%)
- Conductes sexuals de risc, 55 (14.3%)
- Drogues, 12 (3.1%)
- Sospita embaràs, 13 (3.4%)
- Cicle menstrual, 18 (4.7%)
- Altres, 98 (25.6%)



# Derivacions



**24% de consultes  
10,8% dels joves**

N: 243 derivacions



# ALTRES ACTIVITATS RELACIONADES AMB LA CJ



Govern  
de les Illes Balears

Atenció Primària de Mallorca

REGISTRE CONSULTA JOVE (curs 2010-11)						
Data consulta: ...../...../.....	I.E.S.: .....	C.S.: .....				
Non professional: .....	Categoria: <input type="checkbox"/> 1 infermera <input type="checkbox"/> 2 comare <input type="checkbox"/> 3 metge/pediatra <input type="checkbox"/> 4 altres: .....					
<input type="checkbox"/> 1 Ve tot sol	GRUP 1 Nº Total Joves:.....	edad.....	edad.....	edad.....	edad.....	edad.....
<input type="checkbox"/> 2 Home <input type="checkbox"/> 3 Dona <input type="checkbox"/> 4 altres: .....	Total dones:.....	dona <sub>1</sub> .....	dona <sub>2</sub> .....	dona <sub>3</sub> .....	dona <sub>4</sub> .....	dona <sub>5</sub> .....
	Total homes:.....	home <sub>1</sub> .....	home <sub>2</sub> .....	home <sub>3</sub> .....	home <sub>4</sub> .....	home <sub>5</sub> .....
<b>MOTUS DE CONSULTA</b>						
<input type="checkbox"/> Salut afectiva sexual <input type="checkbox"/> 1 anatòmia/fisiologia ap.reproductor <input type="checkbox"/> 2 relacions de parella <input type="checkbox"/> 3 anticonceptius <input type="checkbox"/> 4 preservatius <input type="checkbox"/> 5 relacions sexuals <input type="checkbox"/> 6 masturbació <input type="checkbox"/> 7 altres: .....	<input type="checkbox"/> Problemes salut relacionats amb sexualitat <input type="checkbox"/> 1 cicle menstrual <input type="checkbox"/> 2 malalties transmissió sexual <input type="checkbox"/> 3 VIH/HIDA <input type="checkbox"/> 4 embaràs / embaràs no desitjat <input type="checkbox"/> 5 anticoncepció post coital <input type="checkbox"/> 6 firmos, frenílio penis <input type="checkbox"/> 7 altres: .....	<input type="checkbox"/> Problemes salut relacionats amb alimentació i activitat física <input type="checkbox"/> 1 dieta saludable <input type="checkbox"/> 2 sobrepès /obesitat <input type="checkbox"/> 3 dietes per aprimar-se <input type="checkbox"/> 4 anòxia <input type="checkbox"/> 5 bulímia <input type="checkbox"/> 6 activitat física <input type="checkbox"/> 7 altres: .....	<input type="checkbox"/> Drogues <input type="checkbox"/> 1 tabac <input type="checkbox"/> 2 alcohol <input type="checkbox"/> 3 cannabis <input type="checkbox"/> 4 cocaïna <input type="checkbox"/> 5 drogues sintèsi <input type="checkbox"/> 6 interacció drog. <input type="checkbox"/> 7 altres drogues <input type="checkbox"/> 1 deshabituació <input type="checkbox"/> 2 efectes <input type="checkbox"/> 3 altres <input type="checkbox"/> 1 deshabituació <input type="checkbox"/> 2 efectes <input type="checkbox"/> 3 altres <input type="checkbox"/> 1 deshabituació <input type="checkbox"/> 2 efectes <input type="checkbox"/> 3 altres <input type="checkbox"/> 1 deshabituació <input type="checkbox"/> 2 efectes <input type="checkbox"/> 3 altres <input type="checkbox"/> 1 deshabituació <input type="checkbox"/> 2 efectes <input type="checkbox"/> 3 altres <input type="checkbox"/> 1 deshabituació <input type="checkbox"/> 2 efectes <input type="checkbox"/> 3 altres			
Pell/mucusos <input type="checkbox"/> 1 piercings <input type="checkbox"/> 2 tatxes <input type="checkbox"/> 3 altres: .....	Son/descans <input type="checkbox"/> 1 dificultats per dormir <input type="checkbox"/> 2 altres: .....	Afectivitat <input type="checkbox"/> 1 por/ansietat <input type="checkbox"/> 2 assaigament escolar	Altres problemes de salut <input type="checkbox"/> 1 dolor <input type="checkbox"/> 2 al·lèrgies <input type="checkbox"/> 3 traumato·lògics <input type="checkbox"/> 4 diabetis			
<p><input type="checkbox"/> es deriva → <input type="checkbox"/>1 metge/pediatra <input type="checkbox"/>2 infermera <input type="checkbox"/>3 treballadora social <input type="checkbox"/>4 unitat d'atenció dona <input type="checkbox"/>5 equip psicopedagògic centre educatiu <input type="checkbox"/>6 altres: .....</p>						
<p><b>MATERIAL LLIURAT</b> <input type="checkbox"/> no; <input type="checkbox"/> si → <input type="checkbox"/>2 fulllets educació per a la salut <input type="checkbox"/>3 preservatius <input type="checkbox"/>4 altres: .....</p>						

Enviar al Gabinet al final de cada trimestre

#### MODEL MEMÒRIA EDUCACIÓ PER A LA SALUT EN CENTRES EDUCATIUSS

CENTRE DE SALUT:

PERÍODE:

PROJECTE / PRIORITZACIÓ DELS PROBLEMES DETECTATS:

OBJECTIUS:

POBLACIÓ DIANA:

ACTIVITAT REALITZADA I:

NOM DELS PROFESSIONALS:

AVALUACIÓ:

Enviar al Gabinet al final de cada activitat de PiEpS

#### MEMORIA CONSULTA JOVE CURS 2010-2011

Centre de salut:

Centre educatiu:

Responsable/es de la CJ:

Dia/es de la setmana que es fa/s'ha fet CJ:  
horari:

Està constituïda la Comissió de Salut:  si  
 no

Qui forma part de la Comissió de Salut (no cal especificar els noms però si el càrrec o professió), especificar per part del CS, del centre educatiu, de la comunitat:

Dates de les reunions que s'han fet durant el curs:

Enviar al Gabinet al final de curs

amb la consulta jove (tallers, sessions,...) si ja heu enviat la memòria (registre EpS a centres educatius) no cal tornar-la enviar, si no la heu enviat per favor envieu-la:

Teniu un espai de Consulta jove a la pagina web del CE, si es així comentau com us ha anat?

Pensau continuar amb la CJ el proper curs escolar?  
Anota a continuació tot allò que creus que val la pena que sapiguem i que vulguis compartir amb la resta de companys/es que fan consulta jove:

