

Técnicas de análisis

Casos

CASO 1

Carmen y Antonio han tenido a Laura, su primera hija, hace tres meses. Habrían preferido esperar a tenerla un poco más tarde, pero “las cosas han venido así”.

Carmen trabaja como camarera de pisos en un hotel y Antonio es reponedor en un supermercado durante los meses de verano. En invierno trabaja en la construcción, “aunque ahora hay poco trabajo”. Viven en un piso de alquiler en una zona turística.

La madre de Carmen trabaja también en un hotel y su padre acaba de jubilarse. Los padres de Antonio regresaron al pueblo hace unos años. Carmen y Antonio tienen un grupo de amigos con los que salen de vez en cuando a tomar algo.

Carmen le ha dado pecho a Laura, pero en la próxima visita a la pediatra le dirá que empezará a darle biberón, pues cuando empiece a trabajar no va a poder amamantarla y su madre le ha dicho que es mejor que vaya acostumbrándose al biberón.

Antonio y Carmen están pensando qué harán con Laura cuando Carmen se incorpore al trabajo, en el hotel. En el barrio hay dos *escoletes*, la municipal y una privada. Las dos están bien, aunque son un poco caras para ellos y por eso le están dando muchas vueltas al tema: han pensado que el padre de Carmen podría quedarse con Laura, pero tienen muchas dudas; Carmen ha pensado que podría no trabajar esta temporada y cuidar a Laura, pero su sueldo es necesario para pagar el alquiler del piso y los recibos del coche que compraron el año pasado. Además, tiene miedo de que, si deja de trabajar, el año que viene no la contraten.

A pesar de que tiene un trabajo agotador, a Carmen le gusta trabajar: se ríe con sus compañeras y, como es muy abierta y espontánea, chapurrea el idioma de los clientes extranjeros para hacerse entender. Sabe que las cosas han cambiado: al salir de trabajar (comía siempre en el hotel) se tomaba un café con las amigas y se iba a casa a echarse la siesta. Ahora, con Laura todo será diferente.

CASO 2

Pilar y Eduardo han tenido a su primer hijo, Luis, hace cinco meses. Es un hijo muy deseado, tanto por ellos como por los abuelos, ya que es su primer nieto.

Pilar trabaja en el Ayuntamiento en horario de 8 a 15. Después de la baja maternal ha cogido las vacaciones y ha pedido una excedencia para estar con Luis hasta que cumpla un año. Eduardo es comercial en una multinacional; llega tarde a casa y le obligan a coger las vacaciones en el mes de agosto.

Viven en un pueblo, a 30 km de la ciudad. Antes, todas las semanas iban a la ciudad para ir al cine, ya que a los dos les encanta. Los padres de Pilar viven en el pueblo, muy cerca de ellos, y los de Eduardo, aunque viven en la ciudad, todas las tardes van a ver a su nieto.

Tienen un grupo de amigos con los que iban de excursión todos los fines de semana hasta poco antes de que Luis naciera. Ninguno de esos amigos tiene hijos aún. Cuando nació Luis, los visitaban a menudo, pero ahora solo les llaman de vez en cuando. Pronto serán las fiestas del pueblo y están organizando actividades.

Pilar decidió dar lactancia materna al bebé. Se adaptó bien desde el principio, aunque como pedía mucho por la noche decidieron dormir con él. Eduardo lleva unos días diciendo que deberían ponerlo en su cuna, pero Pilar se resiste: “¡Es tan pequeño!”.

Pilar acudió a la revisión de los cinco meses con las abuelas, que preguntaron si ya le podían dar fruta (“Cuando tuve a Eduardo, a los cuatro meses ya le daba plátano chafado con zumo de naranja y una galleta maría, pero ahora todo ha cambiado tanto...”), pero la enfermera les recomendó la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad.