

## “Tranquilitat i bons aliments”

Estratègies dels pares	Resposta dels infants
Persuasió: “Una per ta mare”, “Perquè siguis més fort que ton pare”. Distracció: posar-li dibuixos animats, cantar, ballar o explicar contes durant les menjades	
Suborns o premis (postres, regals...)	
Convertir el menjar en una <i>fiesta</i>	
Amenaces: “No creixeràs”, “Ja no t’estimaré”, “Faré venir un altre infant perquè es mengi el teu menjar”	
Menjar per força (tapar el nas, posar la cullera per força) o proferir frases com “T’ho menges perquè jo ho dic! I ja està!”	