

«Ajudar és, certament, una de les més subtils i, alhora, descarades formes d'agressió.

Quan deim “t'ajud?”, el que en realitat transmetem és “fuig d'en mig, que no en saps... ja ho faig jo” (òbviament, ajudar és el que pertoca en situacions d'urgència).»



Gregory Cajina. *Rompe con tu zona de confort: 52 propuestas para tomar las riendas de tu vida.* Barcelona: Oniro, 2013