

Escala de Lawton i Brody per a les activitats instrumentals de la vida diària

Pacient Edat: Sexe: Home Dona

Amb l'ajuda de la persona cuidadora principal, puntuau la situació del pacient sobre aquests vuit aspectes.

A) Capacitat per emprar el telèfon	
1. Empra el telèfon per iniciativa pròpia, cerca i marca els números, etc.	1
2. Marca uns quants números ben coneguts	1
3. Contesta al telèfon però no hi marca	1
4. No empra el telèfon	0
B) Anar de compres	
1. Fa totes les compres necessàries amb independència	1
2. Compra amb independència algunes coses	0
3. Necessita companyia per fer qualsevol compra	0
4. Completament incapaç d'anar de compres	0
C) Preparar el menjar	
1. Planifica, prepara i serveix el menjar adequat amb independència	1
2. Prepara el menjar si li donen els ingredients	0
3. Encalenteix i serveix el menjar però no manté una dieta adequada	0
4. Necessita que li preparin i li serveixin el menjar	0
D) Tenir cura de la casa	
1. Té cura de la casa tot sol / tota sola o amb ajuda ocasional (ex, treballs pesats)	1
2. Duu a terme tasques domèstiques lleugeres, com ara escurar o fer el llit	1
3. Fa tasques domèstiques lleugeres però no pot mantenir un nivell de netedat acceptable	1
4. Necessita ajuda en totes les tasques de la casa	1
5. No participa en cap tasca domèstica	0
E) Rentar la roba	
1. S'encarrega completament de rentar la roba personal	1
2. Renta roba petita	1
3. Necessita que una altra persona s'ocupi de rentar la roba	0
F) Mitjà de transport	
1. Viatja amb independència en transports públics o mena un vehicle	1
2. Capaç d'organitzar el transport propi en taxi, però no empra el transport públic	1
3. Viatja en transports públic si l'acompanya una altra persona	1
4. Només viatja en taxi o en automòbil amb ajuda d'altres persones	0
5. No viatja	0
G) Responsabilitat sobre la medicació	
1. És responsable de l'ús de la medicació, de les dosis i de les hores correctes per prendre-les	1
2. Pren responsablement la medicació si la hi preparen amb anticipació en dosis	0
3. No és capaç de responsabilitzar-se de la seva medicació	0
H) Capacitat d'emprar doblers	
1. Maneja els assumptes financers amb independència, recull i coneix els seus ingressos	1
2. Maneja les despeses quotidianes però necessita ajuda per anar al banc, fer grans despeses, etc.	1
3. Incapaç de manejar doblers.	0
TOTAL	

Puntuació	Dependència
0-1	total
2-3	important
4-5	moderada
6-7	lleugera
8	independència