

## Lista de recomendaciones en caso de heridas o quemaduras

En las casillas de la derecha, marque cada actuación como recomendable (✓) o no recomendable (✗)

En primer lugar, lavar la herida o la quemadura con agua y jabón bajo el grifo abierto	<input type="checkbox"/>
En primer lugar, lavar la herida con un antiséptico	<input type="checkbox"/>
Tras lavar la herida o la quemadura con agua y jabón bajo el grifo abierto, aplicar un antiséptico	<input type="checkbox"/>
Limpia la herida de fuera a dentro	<input type="checkbox"/>
Aplicar pomadas antibióticas para prevenir que se infecte	<input type="checkbox"/>
Dejar la herida o la quemadura al aire, siempre que sea posible	<input type="checkbox"/>
Cubrir la herida o la quemadura con un apósito si hay riesgo de que se ensucie	<input type="checkbox"/>
Una vez curada la herida o la quemadura, mantenerla bien seca	<input type="checkbox"/>
Enfriar la quemadura con hielo	<input type="checkbox"/>
Si es una quemadura superficial, es muy importante poner crema hidratante y protegerla del sol	<input type="checkbox"/>
Abrir las ampollas de una quemadura	<input type="checkbox"/>
Utilizar pasta de dientes para favorecer la cicatrización	<input type="checkbox"/>
En cualquier caso de herida o quemadura, acudir a un servicio de urgencias	<input type="checkbox"/>
La prevención es fundamental	<input type="checkbox"/>