

## Sessió 4. Accidents domèstics i primers auxilis

### Objectius educatius

- Conèixer la importància de la prevenció d'accidents.
- Proveir-se de recursos (llibres, ordinadors, etc.) per saber tractar en un primer moment les lesions per accident.
- Desenvolupar habilitats per atendre una ferida, una epistaxi (hemorràgia nasal) o una cremada.
- Saber organitzar una farmaciola domèstica bàsica.

### Cronograma

Continguts	Metodologia	Agrupació	Temps (min)
1) Recordatori de la sessió anterior	Una paraula	GG	5
2) Prevenció i acció: accidents més comuns	a) Fotos b) Expositiva	GP/GG GG	15 5
3) Com tractar els accidents domèstics	A triar 2 activitats de 3: a) Primers auxilis a casa b) Joc de primers auxilis c) Com tractar una ferida o una cremada	GP o GG	40
4) Organització d'una farmaciola	Lliçó participada	GG	15
5) Conclusions	Conclusions i aspectes clau	GG	10

GG: grup gran. GP: grup petit.

### Desenvolupament de la sessió

#### 1) Recordatori de la sessió anterior

S'ha de demanar a les persones participants que expressin amb una paraula les sensacions que tenen respecte de la sessió anterior. A continuació, s'ha de presentar la tasca per a aquesta sessió.

#### 2) Prevenció i acció: accidents més comuns

##### a) Fotos (15 min)

S'han de formar grups petits i repartir-los els fulls amb les **fotos de situacions de risc** [vegeu l'annex 4.1]. A continuació, s'han de plantejar al grup gran diverses situacions de risc i les persones participants han de donar idees per prevenir-les.

##### b) Expositiva (5 min)

S'ha d'explicar quins són els tipus de lesió més freqüents.

### Clau

Els accidents són la primera causa de mort i de lesions en els infants, tot i que és un problema prevenible. Les edats més freqüents en què s'esdevenen són entre els 2 anys i els 3 i entre els 11 i els 14. Són una mica més freqüents en els nins que en les nines. Els més greus i freqüents pel que fa als danys són els accidents de trànsit i les caigudes. Convé seguir la seqüència PAS (protegir, avisar i socórrer).

### 3) Com tractar els accidents domèstics

Proposam fer dues d'aquestes tres activitats. Si hi ha prou participants, es poden distribuir en grups petits de manera que cada grup faci una activitat durant 10-12 minuts i en acabar faci l'altra.

#### a) Activitat 1: primers auxilis a casa

- Cada grup se subdivideix en parelles, cadascuna de les quals atén dos casos: com aturar una hemorràgia nasal i com fer un embenat al canell després d'una cremada.
- Disposen del material següent:
  - 3) Farmaciola composta de gases estèrils; antisèptic (iode o clorhexidina i altres antisèptics, com ara alcohol o aigua oxigenada); pinces; tisores; sèrum fisiològic; apòsits; benes i esparadrap.
  - 4) Manual de primers auxilis (*Guía práctica de primeros auxilios para bebés y niños*, de l'editorial Baint).
- Consultant el manual de primers auxilis per torns, cada membre de la parella aplica a l'altre una de les dues tècniques. Després s'intercanvien els papers.

#### b) Activitat 2: joc de primers auxilis

Nota: aquesta activitat només es pot fer si es disposa d'un ordinador amb accés a Internet; a més, cal comprovar si disposa de l'última actualització d'Adobe Flash Player.

- Videojoc de primers auxilis de Creu Roja, disponible en [www.cruzroja.es/cre/2006\\_7\\_FR/matcurfad/juegoppaa](http://www.cruzroja.es/cre/2006_7_FR/matcurfad/juegoppaa), en el qual es plantegen situacions de risc i la manera de resoldre-les: accidents domèstics (cuina, bany, etc.), al carrer i a la platja.

#### c) Activitat 3: com tractar una ferida o una cremada

- Després de visionar la **foto d'una ferida incisocontusa** [vegeu l'annex 4.2] s'ha d'entregar a cada grup una llista de les possibles **actuacions** que s'han de dur a terme [vegeu l'annex 4.3]. Cada grup ha de decidir quines són recomanables i quines no ho són. Posteriorment se n'ha de fer una posada en comú.

Clau per a l'educador	
En primer lloc, rentar la ferida o la cremada amb aigua i sabó davall de l'aixeta oberta	✓
En primer lloc, rentar la ferida amb un antisèptic	✗
Després de rentar la ferida o la cremada amb aigua i sabó davall l'aixeta oberta, aplicar-hi un antisèptic	✓
Netejar la ferida de fora a dins	✗
Aplicar-hi pomades antibiòtiques per prevenir que s'infecti	✗
Deixar la ferida o la cremada a l'aire, sempre que sigui possible	✓
Tapar la ferida o la cremada amb un apòsit si hi ha risc que s'embruti	✓
Una vegada curada la ferida o la cremada, mantenir-la ben eixuta	✓
Refredar la cremada amb gel	✗
Si és una cremada superficial, és molt important posar-hi crema hidratant i protegir-la del sol	✓
Obrir les bòfegues d'una cremada	✗
Utilitzar pasta de dents per afavorir la cicatrització	✗
En qualsevol cas de ferida o cremada, acudir a un servei d'urgències	✗
La prevenció és fonamental	✓

- Per acabar, s'han de visionar dos **vídeos** publicats a YouTube [disponibles també com a annexos 4.4 i 4.5, respectivament] que aclariran els errors comesos en l'exercici anterior:
  - 5) Com curar una ferida pas a pas: [goo.gl/LC2XbZ](https://goo.gl/LC2XbZ) (4:34 min).
  - 6) Com curar una cremada: [goo.gl/KPkvmT](https://goo.gl/KPkvmT) (3:23 min).

#### 4) Organització d'una farmaciola

Entre totes les persones participants s'ha de plantejar, amb el que han après, què hauria de contenir una farmaciola domèstica i una de mà. A més, se'ls ha d'entregar la guia ***Cómo actuar frente a un accidente infantil*** [vegeu l'annex 4.6 (7 pàgines)].

#### 5) Conclusions

S'ha d'aprofitar aquest moment per aclarir dubtes.