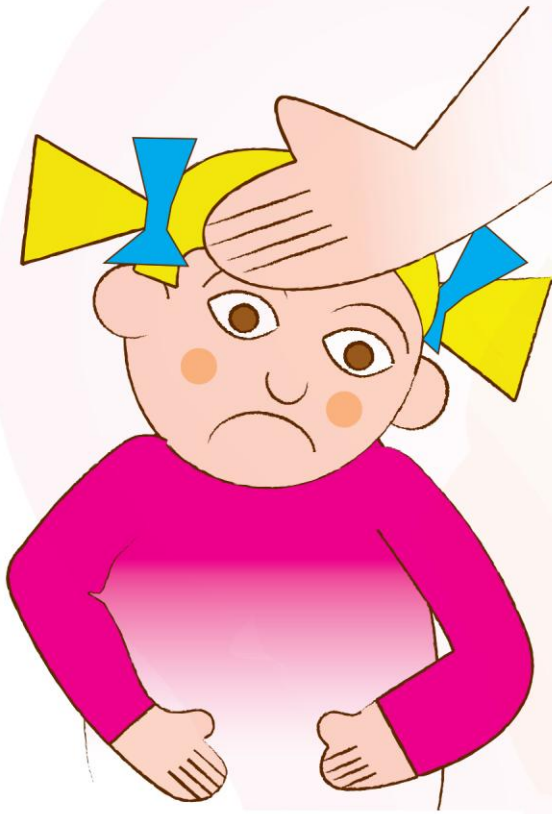


# Decàleg de la febre



1.

La febre **no és una malaltia**. Serveix per defensar-nos contra les infeccions causades tant per virus com per bacteris.

2.

La febre per si mateixa **no causa dany cerebral**, ni ceguesa, ni sordesa, ni mort.

3.

Alguns infants que hi estan predisposats (4 %) poden tenir convulsions per la febre. **Tractar la febre no prevé aquestes convulsions**. No s'han de donar mai medicaments per abaixar la febre amb aquesta finalitat.

4.

**Només s'han d'emprar medicaments per a la febre si hi ha malestar o dolor**. L'ibuprofèn i el paracetamol tenen la mateixa eficàcia per tractar el dolor. Les dosis es calculen segons el pes de l'infant, no segons l'edat. No és aconsellable alternar o combinar ambdós medicaments. No s'ha de donar Aspirina®.

5.

Es desaconsella l'ús de pedaçs humits, fregues d'alcohol, dutxes o banys per abaixar la febre.

6.

No tapar ni desabrigar massa l'infant amb febre.

7.

L'infant amb febre **ha d'estar ben hidratat**. Cal oferir-li líquids sovint, si és possible amb hidrats de carboni (suc de fruita, batuts, farinetes, etc.).

8.

És **desaconsellat** l'ús de paracetamol o ibuprofèn **després de la vacunació per prevenir** les reaccions febrils o les reaccions a la zona de la punció.

9.

Ni el grau de la febre ni la resposta a l'antitèrmic no ens orienten sobre la gravetat de la infecció ni si està causada per virus o per bacteris.

10.

Heu de **vigilar els signes d'empitjorament** i consultar de manera urgent si l'infant fill presenta:

- Taquetes a la pell, de color vermell fosc o morat, que no desapareixen estirant la pell del voltant.
- Decaïment, irritabilitat o plor excessiu difícil de calmar.
- Rigidesa del coll.
- Convulsió o pèrdua del coneixement.
- Dificultat per respirar (se li marquen les costelles i enfonsa l'estèrnium, se senten com a xiulets quan respira, respiració molt ràpida, agitada, etc.).
- Vòmits i/o diarrea persistents o molt abundants que causin deshidratació (llengua seca, falta de saliva, ulls enfonsats, etc.).
- Si no orina o l'orina és escassa.
- Sempre cal consultar urgentment si té febre un bebè de menys de tres mesos d'edat.

Al voltant de  
la febre  
dels vostres  
fills

 **AEPap**  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria  
[www.aepap.org](http://www.aepap.org)



[www.famiped.es](http://www.famiped.es)



[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)