

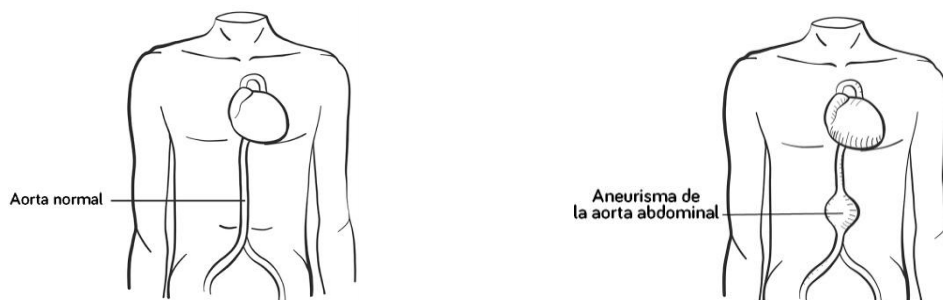
Aneurisma de la aorta abdominal

¿A quién dirigimos esta información?

Este folleto contiene información sobre el aneurisma de la aorta abdominal para las personas a quienes se ha detectado esta anomalía en la consulta de medicina de familia por medio de una ecografía.

¿Qué es un aneurisma de la aorta abdominal?

La aorta es la arteria más larga del cuerpo humano, pues se extiende desde el corazón hasta el abdomen, y aporta riego sanguíneo a todo el organismo. La aorta abdominal comienza después del diafragma y al final se divide en las arterias ilíacas, que se dirigen a las piernas. Con la edad, las paredes de la aorta de algunas personas se debilita en la zona del abdomen y se ensancha, lo cual da lugar a lo que se denomina **aneurisma de la aorta abdominal**.



¿Es grave un aneurisma de la aorta abdominal?

Los aneurismas de gran tamaño son poco habituales, pero pueden causar problemas graves. Es decir: al ensancharse las paredes de la aorta, esta puede debilitarse y romperse, y la ruptura provoca una hemorragia interna, que supone un riesgo enorme.

¿Qué debe hacer si le han diagnosticado un aneurisma de la aorta abdominal tras una ecografía?

Si el aneurisma es pequeño o mediano, el riesgo de ruptura de la aorta es bajo y no hace falta un tratamiento específico. En la consulta de medicina de familia pueden hacerle un control periódico del tamaño del aneurisma.

Pero en los casos de aneurisma grande de la aorta abdominal, el seguimiento y la toma de las decisiones oportunas sobre el tratamiento deben hacerse en la consulta especializada en cirugía vascular.

¿Cómo será el seguimiento?

El tratamiento del aneurisma depende del tamaño y de dónde esté localizado:

- A los pacientes con un aneurisma pequeño o mediano (menos de 5 cm) se les puede citar periódicamente para hacerles el seguimiento por medio de ecografías. Por lo tanto, siga las indicaciones que le den y no olvide pedir cita para la consulta en el periodo recomendado.
- Los pacientes con un aneurisma de tamaño más grande son derivados al Servicio de Cirugía Vascular del Hospital Universitario Son Espases.

En cualquier caso, es vital **dejar de fumar** y **controlar si tiene alta la presión arterial**. *Guía de autoayuda para dejar de fumar* del Gobierno de las Islas Baleares, descargable desde el enlace <https://goo.gl/19y2ot>.

A continuación le ofrecemos unos enlaces abreviados a algunas fuentes desde donde puede acceder a más información:

- “El aneurisma de aorta abdominal sin síntomas (asintomático)”, artículo de Canal Salut de la Generalitat de Catalunya
<https://goo.gl/r4ZaS6>
- “Aneurisma de aorta abdominal”, del web del Centro de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal
<https://goo.gl/qYuh7G>
- “Aneurisma de aorta abdominal”, del web de la Sociedad Española de Radiología Vascular e Intervencionista
<https://goo.gl/M2AMg7>
- “Aneurismas de aorta”, artículo extraído de *Journal of the American Medical Association (JAMA)*
<https://goo.gl/5Yadu9>