



G CONSELLERIA  
O SALUT  
I ATENCIÓ PRIMÀRIA  
B MALLORCA

# Recomendaciones para prevenir el **síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)**


El SMSL puede presentarse desde el momento del nacimiento hasta la edad de un año, aunque alrededor del 95 % de los fallecimientos ocurren antes de los 6 meses

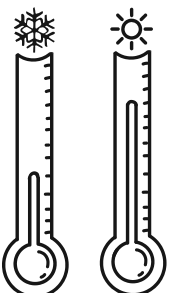
 Evite consumir **alcohol** y/u otras drogas



 No fume cerca del bebé ni permita que nadie lo haga




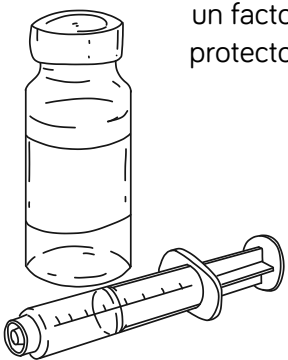
 Mantenga la habitación adecuadamente aireada y con la **temperatura** ajustada



 El bebé debe dormir sobre un **colchón duro**. Evite almohadas y objetos en la cuna que puedan provocarle asfixia



 Siga el **calendario vacunal** vigente: se considera un factor protector



 Es prudente no rechazar el uso del **chupete** para dormir una vez instaurada la lactancia materna




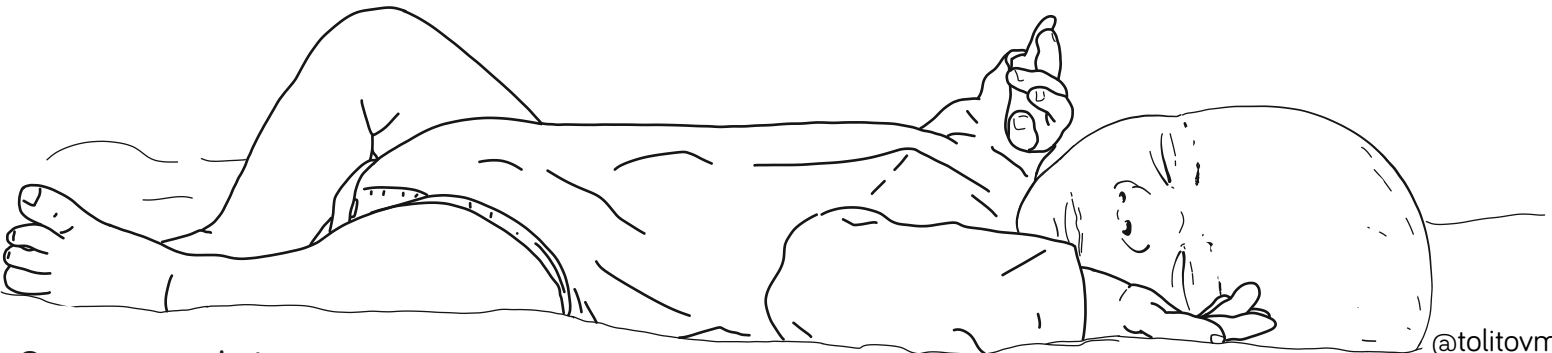
 Disponga la **cuna** en la misma habitación donde usted duerme



 Mantenga la **lactancia materna** a demanda



 El modo más seguro de **dormir** para los lactantes menores de seis meses es **boca arriba** en la cuna, situada cerca de la cama donde usted duerme



Otras recomendaciones:



Emergencias

112

Servicio de información de toxicología

915 620 420

Centro de salud

@tolitovm