



Señales de alarma de pubertad precoz

Repasemos conceptos

Pubertad precoz

- Desarrollo del botón mamario en las niñas antes de los 8 años o aumento del tamaño del pecho, seguidos de aparición de vello en el pubis y en las axilas.
- Aumento del tamaño de los testículos en los niños antes de los 9 años, seguido de aumento del tamaño de pene y de aparición de vello en el pubis y en las axilas.
- El desarrollo de caracteres sexuales va acompañado de la aceleración de la velocidad de crecimiento y del avance de la edad ósea.

Pubertad adelantada

- Se corresponde con el inicio del desarrollo puberal entre los ocho y los nueve años en las niñas y entre los nueve y los diez en los niños. No se considera patológico, sino una variante de la normalidad.

Telarquia precoz

- Desarrollo del botón mamario en las niñas menores de ocho años sin ningún otro signo de pubertad. En muchos casos experimenta espontáneamente una regresión, en otros se mantiene igual y solo el 10 % de los casos evoluciona hacia una pubertad precoz verdadera. Requiere hacer un seguimiento.

Pubarquia precoz

- Aparición de vello púbico sin otros signos de pubertad antes de los ocho años en las niñas y antes de los nueve años en los niños. A veces se acompaña de axilarquia (vello axilar), acné leve, seborrea, sudor y olor corporal.

Ginecomastia

- Proliferación de tejido glandular en la mama de un niño.
- La ginecomastia prepuberal (antes de los 11 años) es rara y requiere hacer una evaluación urgente.
- La ginecomastia durante la pubertad (a partir de los 12 años) es frecuente y generalmente es fisiológica. Solo es necesario hacer un seguimiento.

Menarquia precoz

- Niñas menores de ocho años presentan sangrado vaginal cíclico sin otros signos puberales, e inician la verdadera pubertad a una edad normal.

Señales de alarma

- Aparición abrupta de los caracteres sexuales:
 - Niñas: botón mamario (aumento del tamaño de las mamas) antes de los 8 años.
 - Niños: aumento del volumen testicular antes de los 9 años.
- Rápida progresión de la clínica.
- Aparición de vello púbico y axilar y de olor corporal antes de los 8 años en las niñas y antes de los 9 años en los niños.
- Niños que, de repente, presentan una talla alta en relación con su talla familiar.
- Aceleración brusca de la velocidad de crecimiento.