



Consells sobre vacunació infantil

Per què és necessari vacunar els infants

En néixer, els infants no disposen de totes les defenses necessàries per combatre les infeccions, i per això són molt vulnerables. L'organisme va creant **defenses** a mesura que pateix aquestes infeccions.

Per mitjà de les **vacunes** —administrades amb una injecció o per la via oral— s'inoculen a l'organisme gèrmens modificats perquè el cos produeixi defenses contra aquells. Aquestes defenses, anomenades "**anticossos**", protegeixen l'organisme contra els gèrmens veritables que causen diferents malalties destruint-los i fent que no les desenvolupem. Aquesta manera de reaccionar *apresa* proporciona al cos **immunitat** davant de futures trobades amb el microbi agressor, cosa que desencadenarà una altra vegada la producció d'anticossos defensors.

Les vacunes protegeixen els infants de malalties perilloses, que poden presentar complicacions greus o seqüeles, i fins i tot provocar la mort. Alguns d'aquestes malalties són actualment molt poc freqüents, precisament perquè s'ha mantingut una política de vacunació de tota la població. Però ara estan ressorgint moltes malalties perquè molts de pares han decidit no vacunar els fills.

Abans de vacunar

- És molt important **seguir les recomanacions** de les autoritats sanitàries i completar la vacunació dels infants.
- En molt pocs casos una vacuna està contraindicada, però ho heu de consultar sempre amb la infermera de pediatria. Per exemple, si durant el dia previst per vacunar l'infant té molta febre potser li aconsellarà retardar la vacunació, però en realitat l'única **contraindicació** habitual és tenir alguna **al·lèrgia greu a determinada vacuna** o algun dels seus components.
- Podeu vacunar l'infant encara que estigui refredat o prengui medicaments o estigui covant alguna malaltia. El contacte amb altres infants o amb embarassades o amb dones que estiguin alletant no contraindica la vacunació.
- No li doneu cap antitèrmic abans de vacunar-lo, només si és absolutament necessari perquè l'infant té febre.
- No retardeu la vacunació perquè el bebè hagi estat prematur.
- Les vacunes que es produeixen actualment són molt segures. Així i tot, poden provocar algun **efecte secundari**, com ara una **inflamació** a la zona de la pell on s'ha injectat; aquesta inflamació desapareix al cap de dos o tres dies. Per alleujar les molèsties podeu aplicar-hi fred.

- Algunes vegades poden aparèixer altres reaccions a la vacuna, com ara febre, malestar general, irritabilitat i plors. Aquests símptomes solen remetre amb antitèrmics i analgèsics (paracetamol).
- La majoria dels efectes secundaris apareixen al cap de poques hores de la vacunació, però amb les vacunes contra el xarampió, les galteres i la rubèola poden aparèixer entre 10 i 15 dies més tard.
- Una reacció local a una vacuna no és un obstacle perquè en el futur s'apliquin les **dosis de record**; només si la reacció ha estat considerada com a greu no es continuarà específicament amb aquesta vacunació. Si creu que l'infant està experimentant una **reacció greu**, telefonau o acudiu immediatament al centre de salut o cridau al telèfon d'emergències (112) i descriuiu el que passa.
- Tota **vacuna** inclosa en el calendari oficial de les Illes Balears s'administra de manera **gratuïta**. Tanmateix, no hi estan incloses la vacuna contra el rotavirus, la meningitis B i la meningitis ACWY, que s'han d'adquirir a la farmàcia per indicació mèdica, però amb dret a descompte en els casos d'infants de risc especial.

Recursos en línia

- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA. *Decálogo de las vacunas: “vacúnale, protégele”*. Disponible en:
<www.familiaysalud.es/sites/default/files/decalogo_de_vacunas_v5_5.pdf>
- DIRECCIÓ GENERAL DE SALUT PÚBLICA I PARTICIPACIÓ. *Vacunació d'infants i joves (0 a 14 anys)* [en línia]. <www.caib.es/sites/vacunacions/ca/infantil-61388>
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA. *Manual de vacunas en línea*. <vacunasaep.org/documentos/manual/manual-de-vacunas>
- Asociación Española de Vacunología. <www.vacunas.org>