



G CONSELLERIA
O SALUT
I ATENCIÓ PRIMÀRIA
B MALLORCA

Recomanacions per prevenir la **síndrome de la mort sobtada del lactant (SMSL)**


L'SMSL es pot presentar des del moment del naixement fins a l'edat d'un any, però al voltant del 95 % de les morts s'esdevenen abans dels 6 mesos

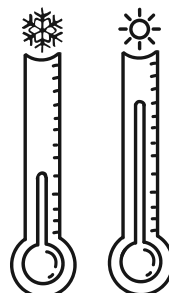
 **Evitau consumir alcohol i/o altres drogues**




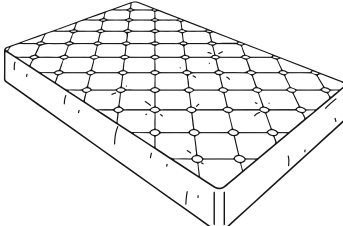
 **No fumeu** a prop del bebè ni permeteu que ningú ho faci




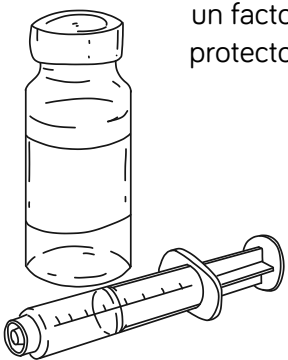
 Manteniu l'habitació adequadament orejada i amb la **temperatura ajustada**




 El bebè ha de dormir damunt un **matalàs dur**. Evitau els coixins i els objectes al bressol que puguin provocar-li asfíxia



 Seguiu el **calendari vacunal** vigent: es considera un factor protector



 És prudent no rebutjar l'ús del **xumet** per dormir una vegada instaurada la lactància materna




 Disposau el **bressol** a la mateixa habitació on dormiu



 Manteniu la **lactància materna** a demanda




 La manera més segura de **dormir** per als lactants de menys de sis mesos és **panxa per amunt** al bressol, situat a prop del llit on dormiu



Altres recomanacions:

 _____

 _____

 Emergències
112

Servei d'informació de toxicologia
915 620 420

Centre de salut

@tolitovm