



## Senyals d'alarma de pubertat precoç

### Repassem conceptes

#### *Pubertat precoç*

- Desenvolupament del botó mamari en les nines abans dels 8 anys o augment de la mida del pit, seguits d'aparició de borrhissol al pubis i a les aixelles.
- Augment de la mida dels testicles en els nins abans dels 9 anys, seguit d'augment de la mida de penis i d'aparició de borrhissol al pubis i a les axilles.
- El desenvolupament de caràcters sexuals va acompanyat de l'acceleració de la velocitat de creixement i de l'avançament de l'edat òssia.

#### *Pubertat avançada*

- Es correspon amb l'inici del desenvolupament puberal entre els vuit anys i els nou en les nines i entre els nou anys i els deu en els nins. No es considera patològic, sinó una variant de la normalitat.

#### *Telarquia precoç*

- Desenvolupament del botó mamari en les nines de menys de vuit anys sense cap altre signe de pubertat. En molts casos experimenta espontàniament una regressió, en d'altres es manté igual i només el 10 % dels casos evoluciona cap a una pubertat precoç vertadera. Requereix fer-ne un seguiment.

#### *Pubarquia precoç*

- Aparició de borrhissol púbic sense altres signes de pubertat abans dels vuit anys en les nines i abans dels nou anys en els nins. De vegades s'acompanya d'axillarquia (borrhissol axillar), acne lleu, seborrea, suor i olor corporal.

#### *Ginecomàstia*

- Proliferació de teixit glandular en la mamella d'un nin.
- La ginecomàstia prepuberal (abans dels 11 anys) és rara i requereix fer-ne una avaluació urgent.
- La ginecomàstia durant la pubertat (a partir dels 12 anys) és freqüent i generalment és fisiològica. Només cal fer-ne un seguiment.

#### *Menarquia precoç*

- Nines de menys de vuit anys presenten sagnia vaginal cíclica sense altres signes puberals, i inicien la vertadera pubertat a una edat normal.

### **Senyals d'alarma**

- Aparició abrupta dels caràcters sexuals:
  - Nines: botó mamari (augment de la mida de les mamelles) abans dels 8 anys.
  - Nins: augment del volum testicular abans dels 9 anys.
- Ràpida progressió de la clínica.
- Aparició de borrisol púbic i axillar i d'olor corporal abans dels 8 anys en les nines i abans dels 9 anys en els nins.
- Infants que, de sobte, presenten una talla alta amb relació a la talla familiar.
- Acceleració brusca de la velocitat de creixement.