

Targeta 1

**Quan el nadó és encara petit
i es desperta de nit
per alimentar-se convé tenir
el bressol a prop, al costat del llit**

Targeta 2

**Tenir un bressol acollidor,
no massa gran i amb proteccions
al voltant del cos del nadó perquè
noti qualque cosa que li toca el cos**

Targeta 3

**Si el nadó dorm al bressol,
quan es desperta l'heu d'atendre
i quan està tranquil l'hi heu de deixar
una altra vegada**

Targeta 4

**Si els pares trien practicar
el llit familiar s'han d'informar
de com fer-ho de manera segura**

Targeta 5

**Posar al bressol ornaments que estiguin
a l'abast del nadó i amb els quals
pugui ennuegar-se o fer-se mal
(cordes, llaços, juguetes amb peces
que se'n puguin desprendre...)**

Targeta 6

**Nadó que dorm tot sol
a la seva habitació però que continua
prenent l'aliment durant la nit**

Targeta 7

**Nadó que es deixa plorant
fins que es cansi i sense anar
a veure què li passa**

Targeta 8

**Nadó que es posa a dormir
el descans de la nit
en un lloc renouer, amb llums
i amb poca ventilació**